

# なないろ

nanairo

5

2023 May vol.117

萑崎市・北杜市エリア 総発行部数  
34,000部

無料各戸配布  
(峡北エリアの一部地域を除く)  
28,000部

無料設置  
6,000部



巻頭特集 明野にできた“ワクワク”の拠点！

## GASBON

### METABOLISM



なないろ  
online  
WEBはこちら



<なないろフォーカス 拡大版>  
一隅を照らし続けて50年  
愛寿会 仁生園

今日はどこ行く？  
どきどきグルメ

お母さんありがとう  
母の日メッセージ

4月25日 ~ 5月24日

ステーキ&焼き肉で

# BBQ!!

# 焼肉

## ステーキ

ジューシーで 脂の甘みを感じられ、  
お肉のうまみも感じられるので  
お肉好きの人にはたまりません!

和牛サーロイン 100g **税抜1,290円** 税込1,393円

国産牛サーロイン 100g **税抜798円** 税込861円

赤身と脂身の割合もちょうどよく、  
キメが細かく柔らかな肉質です。

国産豚ロースステーキ 100g **税抜198円** 税込213円

BBQには欠かせない  
焼きそばに必須の  
豚こまもお忘れなく!

国産豚こま 100g **税抜98円** 税込105円

国産黒毛和牛  
カルビ焼肉用 100g **税抜730円** 税込788円

国産カルビ焼肉用 100g **税抜520円** 税込561円

口に入れた瞬間に旨味が  
ジュワツと広がる、極上の味わい。

色々な部位が入っているので一枚一枚  
食べた時に柔らかさと美味しさが  
たくさん味わえます。

国産和牛ミックス  
焼肉用 100g **税抜680円** 税込734円

国産ミックス焼肉用 100g **税抜418円** 税込451円

サツパリ感とジューシーさを兼ね  
備えた赤身。適度な脂肪分が赤身の  
美味しさを引き出してくれます。

国産モモ焼肉用 100g **税抜490円** 税込529円

国産黒毛和牛  
モモ焼肉用 100g **税抜780円** 税込842円

海鮮各種  
ご予約承ります!

アンデスメロン 1玉 **税抜500円** 税込540円

さくらんぼ 1パック **税抜500円** 税込540円

きゅうり 3本 **税抜99円** 税込107円

6本 **税抜199円** 税込215円

## 焼き野菜揃えています!!

### ご予約承ります!

マグロテール 100g **税抜150円** 税込162円

ブラックタイガー **税抜150円** 税込162円

肉と魚と果物の  
**窪崎市場**

☎0551-45-8620  
窪崎市藤井町南下條429-3  
営業時間: 10:00~19:00  
水曜定休

## わたなべ

☎0551-30-4429  
北州市長坂町大八田196  
営業時間: 10:00~19:00  
日曜定休



高根店は有限会社わたなべ精肉加工製造事業部として稼働しています。



ほてふりの  
四文屋

マルキュウフルーツ

## 岡島ココリ店 絶賛営業中!!

甲府市丸の内1丁目16-20



# ご入会キャンペーン実施中!!

Enekey新規ご入会で!!

ガソリン

軽油

無料券



# 10ℓ分 プレゼント

※なくなり次第終了となります。

メリット  
1

## Enekey 給油で 当店最安値!

メリット  
2

## Enekey 決済で 常に!! 洗車メニュー 10%OFF



ってなに?

クレジットカードと免許証を登録するだけ!!  
これ1本でカンタン給油決済可能なキーホルダー



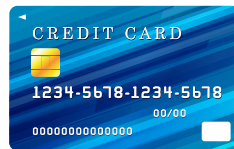
ピッと  
するだけ!!

- ① 端末にタッチでスピーディー決済
- ② キャッシュレスで手間いらず
- ③ 車のキーと一緒にサイフいらず
- ④ 1回のご利用上限が15,000円未満でセキュリティも万全
- ⑤ 万が一の時も安心の紛失・盗難補償付き
- ⑥ 発行費用、年会費無料

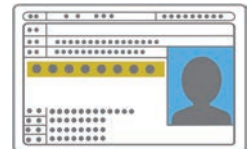
### ▶ご登録はわずか3分

- ① 店内にて登録するクレジットカードと免許証をお預かり致します。
- ② スタッフが登録作業を行います。
- ③ クレジットカード・免許証・Enekeyをお渡しし、使い方のご説明を致します。
- ④ その後、タブレットにてメールアドレスの登録を行います。

登録ご希望の際には下記をご持参ください



登録したいクレジットカード



免許証

## (株)木次商事

詳しい詳細は当店スタッフまで

# 0120-719-929

③をプッシュ



高根バイパスSS セルフ



各店、灯油、軽油、重油の配達も承ります 〒408-0012 北杜市高根町箕輪495-1 7:00~21:00 / 年中無休



## お得な情報を配信中!!

LINEの友達登録は  
こちらのQRから▶



フィールドはまるごと葦崎！  
子供向けキャンプ&登山プログラム

2023  
メンバー  
募集中！

# NOC kid's

Nirasaki Outdoor Camp

NOC (ノック) Kid'sは、トレイルランニング・登山・キャンプを通じたステップアップ型の野外活動プログラム。  
フィールドでのさまざまな活動を通じ、子供たちの自己成長とかけがえのない仲間づくりを応援します！



Let's step up!

ステップ3  
あまりやま

甘利山 1731m  
キャンプ

④8/7(月)-8(火)  
さわら池キャンプ場  
7日9:30集合/8日12:00解散

1泊装備を背負い登山&  
キャンプにチャレンジ！

\*宿泊地\*  
甘利山グリーンロッジ  
キャンプ場

にらさきで  
待ってるよ~

私たちと一緒に歩こう！！



登山ガイド  
杉本龍郎



登山ガイド  
堀内美津子



トレイルランナー  
山本健一

各回2名以上の  
スタッフが同行  
します。



★最終目的地★

ほうおうさんざん

鳳凰三山

2841m

⑤9/2(土)-3(日)  
青木鉱泉  
8:05集合/16:30解散

1泊2日テント泊  
で山頂を目指します！

\*宿泊地\*  
鳳凰小屋キャンプ場

ふりかえり  
お楽しみ会

⑥10/21(土)  
穂坂自然公園  
8:30集合/11:30解散  
全回のスライド上映等を予定  
しています！  
(保護者参加可)



ステップ2

かやがたけ



茅ヶ岳 1704m

③7/9(日)  
深田記念公園駐車場  
9:15集合/16:00解散

初登山にチャレンジ！  
山頂でお湯を沸かして  
ご飯を食べよう！

ステップ1

やってみよう!!  
トレイルランニング

①5/20(土)  
オリエンテーション&トレラン体験  
保護者参加可

②6/11(日)  
トレイルラン&体操など

穂坂自然公園  
8:30集合/11:30解散

仲間と楽しみながらトレーニング♪  
登山に向けて装備面のレクチャーなども  
行います。

参加費 40,000円/①~⑥全回分  
ガイド料・保険料

対象 小学4年生~中学3年生  
定員 12名(最少催行8名~)

※参加費は初回の参加時現金にてお支払いいただきます。受付後の参加者のご都合によるキャンセル、荒天時の一部プログラム中止の際も基本的にご返金はいたしかねます。予めご了承ください。  
※④⑤プログラムでは別途宿泊費・食費・レンタル料等がかかります。(1人3000円前後)

<主催>  
NOC事務局

<協力>  
葦崎市スポーツコミッション  
一般社団法人葦崎市観光協会

<お問い合わせ>  
Mail nirasaki1731@gmail.com

詳細・  
お申込みは  
こちら→



◎巻頭特集 | 明野にできた“ワクワク”の拠点!

# GASBON METABOLISM

◎今日はどこ行く?

どきどきグルメ

◎なないろフォーカス 拡大版

一隅を照らし続けて50年 愛寿会 仁生園

◎お母さんありがとう

母の日メッセージ

※本誌掲載情報は2023年4月15日現在のものです。状況により情報が変更されることがありますので、最新情報は各店舗等にご確認ください。

09 ◎地元のおいしいお店たち  
GOURMET GUIDE  
グルメガイド

21 ◎お出かけ情報がいっぱい  
Event news  
イベントニュース

12 ◎地元「美」はここにおまかせ!  
HAIR & BEAUTY  
ヘア&ビューティーガイド

23 ◎みんなで作る読者のページ  
Reader's room  
リーダーズ ルーム

13 ◎地元の知りたいこと  
HEALTH & SCHOOL  
ヘルス&スクールガイド

25 ◎お得なプレゼント盛り沢山  
読者プレゼント

20 ◎我が家の天使たち  
KissKissKids  
キスキスキッズ

26 ◎なないろエリアの求人情報  
まちJOB

「月刊なないろ」は各ご家庭へ配布するフリーマガジンです。  
※月刊なないろ誌面の掲載金額は総額表記です。  
※なないろ6月号は5月20日発行(予定)です。

3/3 オープン 手打ち蕎麦 満月庵



やさしく打たれたそばに心も和む  
王道の二八と目にも楽しい変わりそば

〒080-7399-2493  
北杜市武川町牧原675-1  
11:30~14:00(売切終了)  
水・木 有  
facebook, Instagramあり

3/21 オープン ヘアサロン びびっと



喧騒を忘れて至福のおひとりさま  
空間でビビットにスタイリング

〒090-7164-5664  
塩崎市中央町2-12  
9:00~18:00  
月 近くコインパーキング有  
Instagram有  
[hairsalonbibitto]で検索

五峰・北杜 地域みっちゃん生活情報誌

# なないろ

情報をなないろエリアに  
発信してみませんか?

新規開店、リニューアルなど

トレンド情報募集中! ※目安は発行月の前後1ヶ月

ご連絡は なないろ編集部まで

0551-30-7607  
info@nanairo.in

## myCABINの PicnicFair

お出かけが楽しい季節!  
春を楽しむオシャレ  
グッズが勢揃い!  
ぜひmyCABINに  
お越しください!

subikiwa ブロックメモ ¥550

いつもの毎日に  
ちょっとした  
ユーモアを

温度や風味を  
長くキープ!

可愛くて  
すぐ使える

STUDIO M'ペスカード  
魚型皿 ¥2,200

木目とアルミの  
対比が  
とても美しい  
デザイン!

木蓋のアルミ  
お弁当箱 ¥5,280

中川政七商店  
かや織ふきん ¥550

通気性が良くて  
かわきやすい!

La Magiee 耐熱の  
レトゴプレート ¥1,980

ドリンクにも  
デザートにも  
使える



C A B I N  
木村工務店直営雑貨店

TEL 0551-32-8070

北杜市長坂町大八田1555-1 8BASE 1F  
平日 10:00~16:00 (4月~10月)  
土日 10:00~17:00  
10:00~16:00 (11月~3月)  
木曜・金曜定休日 駐車場 有



[myCABIN  
yatsugatake]  
Instagram



[8BASE]  
HP



[8BASE]  
Instagram

-複合施設8BASEの情報はコチラ-



# Everything is 'ART'

## すべてがアートだ

2022年8月、敷地面積1000平米以上の広さを持つ巨大工場跡地に、「GASBON METABOLISM」(ガスボン

メタボリズム)がオープンした。手掛けたのは、都内でギャラリーを運営するガスアズインターフェイス株式会社。代表の西野慎二郎(にしのしんじろう)さんに、この場所を選んだきっかけを尋ねた。

「多くのクリエイターと仕事する中で、都心のスタジオでは難しい大きな作品を制作してもらい、展示することができたらと考えていました。北杜市は仲間が10年ほど前に移住したことから定期的に遊びに来ていて、通ううちに自分も北杜市に

拠点を作りたいと考えるようになり、市内を回るうちにこの建物を見つけたんです。ここが長年構想していたイメージにマッチしたことから、プランを実現することになりました」と語る。

カメラの三脚ブランドの工場跡地をリノベーションした空間は、そこかしこに往時の姿を忍ばせる。決して、綺麗に整頓された美術館や博物館ではない。しかし、そこに作品が収まると、壁の汚れすらも演出装置のように働き出す。絵画、彫刻、写真、映像と様々な作品がなにかを訴えかけてくるよう作家の生々しい熱量や息遣いさえ感じられる気がするから不思議だ。

「GASBON」は、国内外のクリエイターが作品の制作やメンテ

ナンス、撮影ができる「スタジオ」であり、彼らが制作しながら長期滞在できる「レジデンス」であり、さらには展覧会やイベントが実施できる「スペース」や、作品を保管する「ウェアハウス」としても活用できる場所だ。

ここを訪れば最新アート作品を堪能できるほか、タイミングが合えば滞在アーティストの制作風景を見学したり、直接アーティストとコミュニケーションをしたりするチャンスもあるかもしれない。

西野さんに今後の展望を伺うと、「まずは作家の年齢の幅を広げたい」と教えてくれた。地元の小中学生が絵を描きにくる、中高生が作品を覗にくる。地元ベテラン作家が作品を展示する、その仲間が遊びにくる。

そういった動きの中で、様々な世代の人たちが交流をし、つながりを広げ、多くの人がアートの触れる機会を作っていきたいのだそう。

もう一点は、「アートの幅を広げたい」のだという。

「アートの解釈が広がってきていて、絵を描く、ものを作るということだけではなく、『様々な活動がすべてアートですよ』という捉え方があります。だから、絵を描く人、木工をする人、農業をする人、林業をする人など、様々な人と交流をしたいと思っています」。そこで、この広大なスペースを何かに活用したいという人がいれば、ぜひとも企画を持ち込んでもらいたいという。

「すでに、いくつかお話しはいた

だいていまして、地元の方達が開くマルシェや、梅の木遺跡の発掘ボランティアさんのトークショーなどを企画しています。今後も、地域の情報や財産、遺産などを発信していければと思います」。そう語る西野さんの目はいたずらっ子のように輝いていた。

外見は昔の工場そのままにしているのか分かりづらいが、中はまるでおもちゃ箱のようなところだった。展示される作品も随時更新されるといっているので、何度も訪れてみてほしい。

メタボリズムは「新陳代謝」という意味だ。その名の通り、常に新しく面白いことを発信し続けていくにちがいない。



ガスアズ  
インターフェイス株式会社  
代表 西野慎二郎さん



北杜市明野町浅尾新田12  
開館時間 / 11:00~17:00  
休館日 / 火~木  
(アポイントメント制で調節可能)  
TEL / 03-5775-0825  
(平日10:00~19:00)



GASBON  
Instagram



# GASBON METABOLISM

2022年夏、都内でCALM & PUNK GALLERYを運営するガスアズインターフェイス株式会社が、山梨県北杜市に多目的施設「GASBON METABOLISM(ガスボン メタボリズム)」をオープンさせた。巨大なアート施設とブルワリー、食堂などが一体となった複合施設の現在を訪ねた。



月間最大8,000ℓのビール製造が可能なブルワリー「万珍醸造」

## よろず 万珍 めずらしい MAN CHIN

「GASBON METABOLISM」の敷地内に店舗を構えるのが「MANGOSTEEN HOKUTO(マンゴスチンホクト)」。元工場のトラックターミナルをDIYで改装。ブルワリーである「万珍醸造まんちんじょうぞう」、ボトルショップの「万珍酒店(まんちんさけてん)」、ビール食堂である「万珍包(まんちんぼう)」の複合テナントだ。

株式会社MANGOSTEENは東京でケータリングや酒の



作りたての生ビールや、購入した酒をその場で飲めるパースペース



自社ブランドクラフトビール「万珍醸造」のラインナップ



ビール以外にも、メスカルやオーガニックワインなどが豊富に揃う



万珍酒店内にはDJブースもあり音楽イベントも行う



ビール食堂「万珍包」。中華のメニューが食欲をそそる

輸入・卸・小売をしている。新たにビール工場を立ち上げることになり、2022年秋にオープンした。代表取締役社長齋藤大典(さいとうだいすけ)さんは「祖母が15年前に北杜市に別荘を建てて、その縁でこちらには来ていました。北杜市は日本の田舎の中でも特殊だなと感じていました。景観も特徴的で精神的にも落ち着くし、面白い場所だなと感じたからです」と、この地に決めた理由を語ってくれた。

ボトルショップである「万珍酒店」はバーにもなっており、作りたての生ビールのほか、店内の酒類が全て飲める。中でも目を引くのは、メキシコの蒸留酒である「メスカル」のラインナップだ。「恐らく日本で一番多く輸入しています」という。オーストラリアのオーガニックワインもあり、それらすべてが自社輸入商品だそう。また、DJブースもあり天井からはミラーボールも吊られていて、音楽イベントも行うそう。ベンチ兼階段を上ると、月間最大8000リットルの製造が可能な醸造設備が並んでいる。裏山の茅ヶ岳の地下水が含まれる上質な水が仕込み水のクラフトビール製造所「万珍醸造」だ。そこに隣接して「元社員食堂を改装した「万珍包」がある。メニューは中国や台湾料理を



株式会社MANGOSTEEN 代表取締役社長 齋藤大典さん



MANGOSTEEN Instagram



MANGOSTEEN Web

アレンジしたオリジナル。ビール醸造で出た使用後の麦芽を皮に練り込み、蒸餃子として提供するほか、地元野菜や鹿肉を使った料理など、面白いメニューが並んでいる。また、「万珍酒店」で購入した酒をこちらで飲むこともできる。

どこを見ても面白い「MANGOSTEEN HOKUTO」。社名は「マンゴスチン」だが、身近な人たちは「まんちん」と呼ぶので、それに漢字を当てて「万珍」とした。「万(よろず)」「珍(めずらしい)」をコンセプトに、常に笑顔と驚きで溢れる場所作りを目指している。

北杜市明野町浅尾新田31-1  
OPEN /  
金・土・日 11:00~20:00  
TEL:0551-45-6773



① 終日KIRAKU  
のWEB情報




他情報

期限23.05.31 しちりんやき 三叉路

② 【ランチ】  
セットにソフトドリンクサービス  
【夜】  
焼肉注文でファミリーカルビ1人前サービス  
※宴会コースは除く  
※他サービスとの併用不可

アプリクーポン



他情報も!

① CAFE&BAL  
終日KIRAKU



▲ピザ生地をヒントに白いモチモチのパンズを使用

☎055-288-8005

住 南アルプス市小笠原1829  
営 11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
休 水、第2・4日、5/3  
P 有



PayPay スタッフ募集

/ point

K 個 座

- ◆地元の旬な食材を使ったイタリアン
- ◆季節のメニューやスイーツも豊富

お洒落な空間で見た目も味も元気になる料理をゆったり楽しむ♪オーナーのこだわりいっぱい料理をぜひ!

- ◆KIRAKUハンバーガー ……1,000円
- ◆日替わりランチプレート ……1,000円~
- ◆マルゲリータ(テイクアウト可) ……1,000円
- ◆932日煮込んだとろろすじ肉じゃが 980円
- ◆ランチコース(前日迄に要予約) ……1,980円
- ◆ディナーコース(前日迄に要予約) 2,750円



今日はどこ行く?  
どきどきグルメ

今すぐ行きたいあのお店  
今すぐ食べたいあの料理  
そんなときめくグルメをご紹介します

K 個 座

キッズメニュー 個室 座敷

※タップだけでストックもできる!!

地元クーポン スマホアプリ フリモ



② しちりんやき  
三叉路(さんさろ)



▲コース料理はボリューム満点!!

☎055-228-0056

住 甲府市住吉3-30-13  
営 11:30~13:30(ランチ)  
17:00~22:30(L.O.22:00)  
休 水  
P 有



PayPay グリーン・ゾーン認証店

/ point

K 個 座

- ◆炭火でいっきに焼くから美味!
- ◆カップル~家族まで楽しめる雰囲気

七輪炭火にこだわり20年以上地域に愛される焼肉店。ランチもディナーも「お得!」しかない味と価格が魅力!

- ◆団体コース(4名以上要予約) ……3,500円~  
※コースに+2,350円で2時間飲み放題付
- ◆平日限定おひとり様セット ……1,930円
- ◆石焼ビビンバセット ……900円  
(サラダ・スープ・漬物付)
- ◆カルビ丼(サラダ・スープ・漬物付) ……980円
- ◆冷麺セット(ミニビビンバ丼付) ……980円

③ 昭和レトロ★懐かし炭焼ホルモン  
春日のちゃぶ台



▲コースと飲み放題で1人3,850円~。金額や内容の相談OK

K 個 座

▲一品料理の種類が豊富!



▲ゆったりわいわい寛げる雰囲気◎


/ point

- ◆安く美味しいお肉&ホルモン
- ◆懐かしい昭和レトロな雰囲気
- ◆居酒屋顔負けのおつまみの数

物価高に對抗しながら本当に美味しいモノだけを提供する庶民派焼肉店! 焼肉だけではなく一品料理も豊富で、居酒屋さん感覚でも利用しやすい♪

☎055-235-3929

住 甲府市中央1-15-9  
営 17:00~翌1:00(L.O.24:30)  
日・祝17:00~23:30  
(L.O.23:00)  
休 不定休 P 無



クレジット可 スマホ決済

④ 濃厚水炊き  
かぐら



▲ボリューム満点の"水炊き&豚しゃぶコース"

K 個 座

▲最後の一滴まで楽しめる極上スープ



▲座敷や半個室のテーブル席もあり

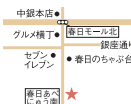
/ point

- ◆6時間以上煮込んだ極上濃厚スープ
- ◆鮮度にこだわる信玄鶏や県産食材
- ◆お腹いっぱいになるコース料理

丁寧に6時間以上煮込んでじっくり寝かす…黄金色に輝く濃厚スープは旨味とコラーゲンたっぷり! お肉、野菜の味を引き出す自慢の逸品♪

☎055-222-3433

住 甲府市中央1-20-17  
ダイケン甲府中央ビル1F  
営 17:30~23:30(L.O.23:00)  
休 不定休 P 無



クレジット可 スマホ決済

- ◆水炊き&豚しゃぶコース ……5,000円
- ◆水炊き&豚しゃぶセット ……3,850円
- ◆濃厚水炊きコース ……3,300円
- ◆鶏しゃぶコース ……3,080円
- ◆水炊きセット ……2,530円

コース/小鉢、サラダ、お造り、デザート付  
セット/雑炊セットor麺セット付

- ◆飲み放題(120分) ……2,200円
- ◆一品料理/お造り/揚げ物/串物等多数 ※全て税込表記

③ 1,000円OFF

※コース、飲み放題時併用不可  
※5,000円以上の飲食のみ有効 ※他サービスとの併用不可  
期限23.05.31 昭和レトロ★懐かし炭焼ホルモン 春日のちゃぶ台

アプリクーポン



他情報も!

④ 1,000円OFF

※コース、飲み放題時併用不可  
※5,000円以上の飲食のみ有効 ※他サービスとの併用不可  
期限23.05.31 濃厚水炊き かぐら

アプリクーポン



他情報も!



5 鶏焼の幸修  
のWEB情報



他情報

6 やりすぎコッペパン  
のWEB情報




他情報

7 タッカンマリサカバ

期間 23.05.31 タッカンマリサカバ

コース予約で  
パンチャン1皿サービス



※他サービスとの併用不可  
なないろ 他情報も!

8 麺屋はな道  
夜限定で  
お子様ラーメン無料

期間 23.05.31 麺屋はな道

※1枚2名有効※甲府店限定※他サービスとの併用不可※他商品とあわせて注文の場合に限る  
なないろ 他情報も!

5 甲州地どり  
鶏焼の幸修



▲七輪で炙って食べる鶏焼きスタイル

☎055-288-8031

住 昭和三野5156  
向山ビル103  
営 17:30~24:00  
休 水、他  
P 有

PayPay クレジット可



/ point K 個 座

- ◆鮮度にこだわる甲州地どり
- ◆食感、味が楽しめる希少部位も豊富

落ち着いた店内で心行くまで甲州地どり料理が堪能できるお店。ゆっくり料理が楽しめる雰囲気嬉しい

- ◆地どり5点盛り ..... 2,400円
- ◆地どり全種盛り(数量限定) ..... 3,800円
- ◆甲州地どりたたき3種盛り ..... 900円
- ◆甲州地どりユッケ ..... 800円

6 コッペパン専門店  
やりすぎコッペパン



▲その日の気分に合わせてチョイス!

☎055-244-5775

住 昭和三野51961-1  
営 10:00~17:00  
(売り切れ次第終了)  
休 月、火(祝日の場合は営業)  
P 有

PayPay スマホ決済



/ point K 個 座

- ◆ガッツリ系からスイーツ系まで種類豊富!
- ◆こぼれ落ちそうな具材でインパクト大!!

こだわりのコッペパンは手作り具材と相性抜群ピクニックやキャンプのお供にもオススメ思い切りかぶりっつう!

- ◆たまごサラダ ..... 410円
- ◆ホイップ&日替わりジャム ..... 420円
- ◆コロッケ&焼きそば&極太フランク ..... 510円
- ◆厚切りベーコンモッツアレラ ..... 620円
- ◆とんかつタルタル ..... 590円
- ◆揚げパン(各種) ..... 280円

※売り切れ次第終了なので  
電話予約がオススメ!!

7 タッカンマリサカバ



▲仲間とワイワイ楽しむならコースがお得!

☎055-242-8780

住 昭和三野清水新居239-1  
ホサカタウン1F  
営 18:00~翌1:00(L.O.24:00)  
休 水、第3火曜日  
P 有

PayPay 予約優先



/ point K 個 座

- ◆おしゃれな店内はまるで韓国にいる気分!
- ◆韓国のお酒やドリンクも楽しめる!

タッカンマリをはじめ、韓国料理を楽しめる人気店♪これからの時期はみんなでサムギョブサルがおすすめ!

- ◆厚切り!生サムギョブサル(2~3人前) ..... 3,500円
- ◆サムギョブサルコース(全6品) 3,500円
- ◆タッカンマリコース(全6品) 3,500円
- ◆女子会コース(全6品) ..... 3,500円
- ◆明太ポテトチーズチヂミ ..... 980円
- ◆カンジャンセウ ..... 170円

8 麺屋はな道甲府店



▲ラーメン、つけ麺をはじめファンの多い餃子も必食!

☎非公開

住 甲府市徳行2-8-15  
(ウェルネスゾーン内)  
営 11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:30~21:30(L.O.21:00)  
休 火 P 有

スタッフ募集



/ point K 個 座

- ◆毎週月・水のディナーは大盛り無料!
- ◆木曜の夜はレディースデイも!

平日ランチは麺類+220円で餃子+半ライスが!キッズメニューや子ども用食器も完備でお出かけ後にも!

- ◆はな道(醤油・塩・味噌) ... 850円
- ◆こて(醤油・塩・味噌) ..... 850円
- ◆つけ(醤油・塩・味噌) ..... 950円
- ◆お子様セット ..... 450円
- 半醤油ラーメン、ゼリー、ジュース
- ◆ぎょうざ(5個) ..... 420円

9 カフェ・ド・ビビアン  
Cafe' de Vivien



▲【ディナー限定】ブチコースはクーポン利用で1名2,500円に!

▲デザートは好みに合わせて!

/ point

- ◆ブチコースは1名~予約なしで注文OK!
- ◆ランチメニューは女子会・ママ会に人気!
- ◆カフェタイムでゆったり過ごすのも◎

ボリューム満点のブチコースはパスタ2種や前菜など、美味しいを少しずつ味わえると大気味のんびり手作りデザートを満喫できるカフェタイムもオススメ!!

☎0551-28-7825

住 甲斐市下今井2722-3  
営 ランチ 11:30~15:00  
カフェ 15:00~18:00  
ディナー 18:00~21:00  
休 月、第1火 P 有

スタッフ募集 スマホ決済



K 個 座

【ディナータイム】  
vivien.petitコース...2,800円  
・サラダ・前菜盛り合わせ・パスタ2種(1種はモッツアレラマトソース)  
1種は4種の中から選択  
・本日のデザート・ドリンク付

【ランチタイム】  
・本日のビビアンサンドプレート ..... 1,450円  
・本日のキッシュプレート ..... 1,450円  
・本日のご飯プレート ..... 1,450円  
・6種から選べるパスタ2種盛り合わせ ..... 1,250円  
・ハンバーグ(ライス付) ..... 各1,350円  
◆Aセット(サラダ・前菜・ドリンク) ..... 500円  
◆Bセット(サラダ・デザート・ドリンク) ..... 650円  
◆Cセット(デザート・ドリンク) ..... 600円  
◆デザート単品 ..... 各種500円

※アルバイト募集中!気軽に問い合わせを※

10 スパランド ホテル内藤  
レストラン&ワインバー (kai)



▲定番のパンズが、ヘルシーにレタスカ2つの味わいが選べる!

▲女性に人気のアボカドころっけ!

/ point

- ◆7種類の味のオリジナルバーガー!
- ◆店内で焼き上げる窯焼きPizza!
- ◆満足のワンディッシュランチ

大人がくつろげるカジュアルダイニングで、旬の野菜を使用したヘルシーメニューを楽しめる!お得なサラダバー、ドリンクバーセットもオススメ!

☎055-262-7001

住 笛吹市石和町四日市場1690  
営 5:00~翌1:00(若磐浴12:00~22:00)  
回 11:00~14:00  
17:00~22:00(土日祝のみ)  
休 無休 P 有(300台)

PayPay スタッフ募集



K 個 座

オリジナルバーガー、ピザ、ワンディッシュメニューのほかに、パスタやカレーなどの一品メニューやお酒に合う絶品おつまみも!

- ◆定番スパバーガー ..... 980円
- ◆パワフルチーズバーガー ..... 1,030円
- ◆ぷりぷり海老カツバーガー ..... 1,050円
- ◆ミックスピザ ..... 900円
- ◆マルゲリータ ..... 1,000円
- ◆明太子シーフードピザ ..... 1,280円
- ◆アボカドころっけディッシュ ..... 1,240円
- ◆大豆ハンバーグディッシュ ..... 1,280円

9 【ディナー限定】  
ブチコース注文で  
通常1名2,800円→1名2,500円

※注文時提示※コース注文時有効  
※1枚1グループ有効 ※他サービスとの併用不可  
期間 23.05.31 Cafe' de Vivien



他情報も!

9 【ランチメニューへ追加注文時】  
A・B・Cセット  
いずれかの料金が半額


※1枚1グループ有効※注文時提示  
※他サービスとの併用不可  
期間 23.05.31 Cafe' de Vivien



他情報も!

10 入館+ストーンバス(岩盤浴)割引クーポン  
2,540円(入館料2,040円+岩盤浴500円)  
⇒1,800円

※入館時提示  
期間 23.05.31 スパランドホテル内藤



他情報も!

10 ドリンク100円引き

※夢や、回、瀬で利用可能  
※ドリンクのみは不可 ※注文時提示  
期間 23.05.31 スパランドホテル内藤



他情報も!

彩り野菜と  
たっぷりキノコ!

限定  
300食  
4/22(土)~  
売り切れ  
次第終了

豆乳きのこ 882円  
味噌ラーメン [税込970円]

まろやかな豆乳と  
極上味噌の相性抜群!  
彩り鮮やかな野菜と  
きのこの香りと食感を  
是非お試しください。

# 味噌×豆乳

マルキン本舗自慢**金**コク深くまろやか

**5/1** 月 営業時間が1時間延長になります!  
よりAM11:00~PM9:00(L.O 8:30)

## 急募! **金** 百年味噌ラーメン マルキン本舗 STAFF大募集!

未経験  
でもOK  
正社員

[勤務時間] 9:00~22:00の間(シフト制)  
[給 与] 260,000円~(時間外含む)  
※3ヶ月の研修期間あり  
[資 格] 18歳以上  
[休 日] 月9日(月1回土日休みあり)  
[待 遇] 昇給あり(昇給年4,000円)  
賞与(年2回)、各種保険完備  
奨励手当、時間外勤務手当  
休日勤務手当、通勤手当、制服貸与  
髪型自由、まかない補助あり、他

**1名募集!**

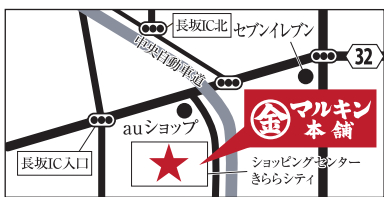
主婦  
学生  
歓迎!  
パート

[勤務時間] 10:00~22:00の間(シフト制)  
※短時間・フルタイムも応相談  
昼のみ、夜のみ、平日のみ、土日のみOK!  
※週1回からOK!  
[時 給] 1,000円~(研修期間950円)  
[資 格] 16歳以上  
[待 遇] 奨励手当、時間外勤務手当  
通勤手当、制服貸与  
髪型自由まかない補助あり、他

**5名募集!**

お気軽にお電話ください! ▶ ☎0551-30-7603

**金** 百年味噌ラーメン  
マルキン本舗  
営業時間 AM11:00~PM8:00  
山梨県北杜市長坂町大八田160(さらしシティ内)  
※定休日はさらしシティに準ずる。(年4回)



百年味噌ラーメン  
マルキン本舗  
マルキン餃子  
3個サービス  
※本券は、趣意ご注文の方に限り、  
※本券は、1枚で1グループ(人数分)  
ご利用いただけます。  
※本券は、他のサービス、クーポンとの  
併用は出来ません。  
有効期限/2023年5月19日迄

百年味噌ラーメン  
マルキン本舗  
マルキン餃子  
3個サービス  
※本券は、趣意ご注文の方に限り、  
※本券は、1枚で1グループ(人数分)  
ご利用いただけます。  
※本券は、他のサービス、クーポンとの  
併用は出来ません。  
有効期限/2023年5月19日迄

百年味噌ラーメン  
マルキン本舗  
マルキン餃子  
3個サービス  
※本券は、趣意ご注文の方に限り、  
※本券は、1枚で1グループ(人数分)  
ご利用いただけます。  
※本券は、他のサービス、クーポンとの  
併用は出来ません。  
有効期限/2023年5月19日迄

百年味噌ラーメン  
マルキン本舗  
マルキン餃子  
3個サービス  
※本券は、趣意ご注文の方に限り、  
※本券は、1枚で1グループ(人数分)  
ご利用いただけます。  
※本券は、他のサービス、クーポンとの  
併用は出来ません。  
有効期限/2023年5月19日迄

寿司・割烹 魚竹鮨  
のWEB情報



他情報も!

甲州台ヶ原 金精軒  
のWEB情報



他情報も!

▼王道・江戸前のにぎりを堪能



▼美味しいマグロを存分に



▼旨みが溢れ出すカキフライ定食



スタッフメッセージ

少しずつですが世間も活発になってきました。美味しい魚で自粛慣れた体をリフレッシュさせましょう。いいネタを揃えてお待ちしております。

うまい魚を、よりうまく仕上げる手仕事  
今日も大将の腕が鳴る

常連客も多い地域の名店。質も鮮度も良い素材を丁寧に扱い、県外からの観光客をも唸らせるのは見事。寿司、定食、一品料理のほかコースもあるので、自粛で溜まった鬱憤を、美味しい海鮮で晴らすのはいかが？

寿司・割烹  
魚竹鮨

☎0551-47-3209  
〒北杜市高根町箕輪新町818  
🕒11:00~13:45  
16:00~20:30  
🍷木・第3水  
🈺有

- ◆特上すし.....3,300円
- ◆上すし.....2,400円
- ◆中すし.....1,800円
- ◆並すし.....1,200円
- ◆海鮮丼.....2,200円
- ◆うな丼.....3,950円
- ◆さしみ定食.....1,800円
- ◆カキフライ定食.....1,250円
- ◆海老フライ定食.....1,200円

※価格が変わる可能性があります



▼母の日 和菓子ケーキ 1,620円



▼柏餅 (つぶあん・みそあん) 180円



▼こいのぼり 200円



スタッフメッセージ

金精軒の柏餅は「よんばち米」で本当においしい私がハマっているのは「みそあん」。西京みそと白あんのコラボは甘じょっぱくてよんばち米の生地にはピッタリ!

やわらかな花の咲いた和菓子で伝える  
日頃の感謝のキモチ

白あんベースの練り切りで作った華やかな和風ケーキ。中はこしあん。可愛らしく上品な仕上げりで、日頃の感謝を込めた母の日の贈り物としても最適。5/13(土)、14(日)の限定販売。ご予約はお早めに!

甲州台ヶ原  
金精軒

台ヶ原本店  
☎0551-35-2246  
〒北杜市台ヶ原町台ヶ原2211  
🕒9:00~17:00  
🍷木・有  
🈺有  
kinseiken.co.jp/



三村橋店  
☎0551-25-1033  
〒北杜市中田町小田川1154  
🕒9:00~17:00  
🍷火・有  
🈺有  
kinseiken.co.jp/

匠の和菓子で 心も五月晴れ

- ◆節句柏餅5個入り.....1,100円
- ◆節句柏餅10個入り.....2,100円

<5月の一押し>

- ◆子供の日カスタードどら焼き.....210円
- ◆母の日限定ルバーブの生どら焼き 230円
- ◆あんどうふビュール水羊羹.....320円
- ◆冷やし鮎.....200円
- ◆木の芽しょうよ饅頭.....230円
- ◆大安赤飯.....388円
- ◆豆大福.....140円
- ◆よんばち団子.....280円
- ◆手焼ききんつば.....180円

▼全40席 テーブル、個室、ボックス席完備



▼武の井酒造「青雫」全種類飲めます!



▼おつまみメニューもそれなりに揃えました



スタッフメッセージ

当店は継承したメニューは忠実に守りつつ、新しいメニューはお客様に合わせて常に試行錯誤して変化させています。

夜は前日までの予約で営業  
席だけでも、何名からでもOK

座敷・ボックス席・テーブル席もあり、コース料理の提供もあるので、宴会利用にもオススメ。お客がいれば遅くまで営業するので、気軽に飲めるのもありがたい。夜、暖簾が出ていたら予約なしでもOK。店先を要チェック!

居酒屋 成駒

☎0551-32-2459  
〒北杜市長坂町長坂上条2575-118 1F  
🕒昼は成駒屋として営業、夜は予約日のみ17:00~  
お客がいれば最大24時まで  
🍷月3日(店内カレンダー、SNSにて確認ください)  
🈺有

◆宴会コース(要予約)

1,500円~4,000円

ちょっとつまんでお酒をガッツリ飲める1,500円コース、お刺身などが入った豪華な4,000円コース。ご希望・予算に合わせてコース料理を作ります

- ◆瓶ビール(大瓶).....600円
- ◆おつまみ.....300円~
- ◆新メニュー「濃厚シリーズ」  
シークワーサーサーワー・ハイ...各500円  
カルピスサーワー・ハイ.....各500円
- ◆青雫3種飲み比べセット(武の井酒造)750円
- ◆青雫季節限定3種飲み比べセット(武の井酒造) 850円
- ◆ハッペイハイボール.....450円



▼愛知一色産うな重 3,980円



▼会席弁当 3,300円



▼上にぎり 2,050円



スタッフメッセージ

コロナもおさまってきて、やっと気軽に出かけられるようになりました。混み合うこともありますので、ぜひご予約を。スムーズにご案内いたします。

お食事、ご宴席、無尽もお気軽に!  
一流の素材を特上に仕上げます

素材にこだわり、前菜からデザートまで、全ての料理をイチからつくり上げる。寿司と刺身盛り合わせのついたコース料理も自慢。法事などにもおすすめ。宴会や法事は予算に応じてくれるので相談を。PAYPAYも使用可能。

食房

うゑ松さくら寿し

☎0551-32-2202  
〒北杜市長坂町長坂上条2582-1  
🕒11:30~14:00(L.O.13:30)  
17:30~21:00(L.O.19:30)  
🍷火  
🈺有

- ◆愛知一色産うな重.....3,980円
- ◆天井.....1,200円
- ◆海老天井.....1,800円
- ◆にぎり寿司.....1,250円
- ◆(上)にぎり.....2,050円
- ◆(特上)にぎり.....3,250円
- ◆ちらし寿し.....1,350円
- ◆(上)ちらし.....2,150円
- ◆(特上)ちらし.....3,350円
- ◆鉄火丼.....1,700円
- ◆いくら丼.....3,500円

寿司、刺身、焼き鳥などテイクアウトもOK  
法事弁当も対応可能  
お気軽にご注文を



名代やきそばの店 成駒屋  
のWEB情報



SNSも!

食房 うゑ松さくら寿し  
のWEB情報



他情報も!

# 山梨県中小企業家同友会合同入社式

## 那波社長が熱弁をふるった

# 「共に育つ」理念



「会社は経営者の器以上にも以下にもなりません」と説く那波社長。

「よい会社にしよう、よい経営者になろう、よい経営環境を作ろう」との思いで繋がった経営者たちが学び合う「山梨県中小企業家同友会」。その合同入社式が4月5日に行なわれた。式典後、研修会場の壇上に立ったのは「ひまわり市場」の那波社長。企業人としての一步を踏み出したみんなに向かって「一緒に伸びていこうぜ!」と熱く呼びかけた。

**相手を思いやる気持ち、感謝の気持ちを忘れず、それを伝えるマナー**

「新入社員の皆様、この度はおめでとうございます。ここに集うあなたたちはラッキーです。なぜなら後ろに並んでいる社長さんたちは、自分の会社に関わる人たちがみんなが幸せになるように、日々徹底的に勉強している人ばかりだからです。那波社長は祝辞を述べ、笑顔で語りかける。

講演の指名を受けた際にあずかったテーマは「ビジネスマナーについて」。「本日出席している『ひまわり市場』の取締役、私の妻のえり子さんは礼法の教室を持つマナーの専門家ですが、私の方は決してマナーに詳しいわけはありません。でも『マナーとは何か?』を皆さんと一緒に考えれば、自分の熱い思いをきくと伝えられると思えました」と正直に打ち明ける。

那波社長に「あなたにとつてのマナーとは何ですか?」とその場でまず問いかけた新社会人の女性は「お相手に失礼のないような立ち居振る舞いや言動だと思います」と即座に答え、拍手を浴びた。那波社長も思わずにっこりして「その通りですね。マナーとは何よりも相手の気持ちを思いやること、感謝の気持ちを忘れないことだと私も思います」と同意し、「ありがとうございます」と言葉にして伝えることの大切さを説いた。

**経営者が教えて新入社員が育つのではなく、経営者も教わって育つ**

お礼の言葉と同様、失敗をしてしまった時に「失礼いたしました」「申し訳ありませんでした」という一言も決して忘れてはいけないと話す那波社長。

手を抜き、ちんたら仕事をしていて失敗したのなら当然怒られるけれど、仕事を一生懸命するなかでの失敗なら、素直に認めて謝れば何の問題もない。

「あなたたちを駒のように使おうなんて社長さんはここにはいない。経営者が教えて皆さんが育つのではなく、経営者もあなた

たちに教わる。それが「共に育つ」という「山梨県中小企業家同友会」の理念です」と那波社長。

「今の若い方たちに受け入れられる商品や情報は何なのか? どうやったらより効率よく仕事ができるのか? 我々の方が皆さんから教わるのがたくさんあります」。そう続け、さらに仲間の経営者たちの気持ちも代弁しながら伝える。「だから、一緒にがんばろうぜ!一緒に、共に伸びていこうぜ!」。

横の繋がりを大切にしてきた経営者同士だからこそ、こうして開催できた合同入社式。「今日の日を思い出して、新入社員の皆さんも半年後には再び集って、同じ仲間として横に繋がり、交流を深めてください」とも呼びかけた。

**職場を好きになって、仕事を好きになって、全力でがんばろう!**

「ひまわり市場」では、毎朝スタッフ全員が大きな声を出し、体も動かして「笑顔の練習」をしていることを、「ひまわり市場」に入社したフレッシュヤーズを前に呼んで実際に披露した那波社長。

「好きこそもの上手なれといいますが、とにかく皆さんには、楽しく働いてもらいたい。そのためには、自分の職場を好きになってほしい。自分の仕事を好きになってほしい」と心からの願いを口にす。

今でこそ、経営者としての夢の一つでもあった「カンブリア宮殿」へのテレビ出演も果たし、全国のスーパーマーケットが視察に訪れるほど注目の的になっている「ひまわり市場」だが、苦難もあった。

社長に就任したばかりの15年前を振り返る那波社長は「目を盗んでは楽をしてさぼろうとする人、仕事をしていないのに、しているふりをして認められようとする人がいては会社がだめになる」と言い、幸いにも、よい人が残ってくれ、前向きな人が入ってくれたことにあらためて感謝を捧げた。その上で、「今は厳しい時代です。黙っていても売上げが上がる時代ではない。だからこ



那波社長に呼ばれ、壇上で「美しいお辞儀の仕方」の見本を示すえり子さん。▶「何も聞いてなくて!ムチャブリでした!」と後でドキドキの心境を聞かせてくれた。



そ、WBCの決勝戦で「絶対に勝つぞ!」という気迫で、泥だらけのユニフォームのままリリーフ登板した大谷翔平選手を見習って、我々も全力でがんばります。だから、皆さんもどうか力を貸してください。会社の将来は皆さんの情熱にかかっています」と締めくくった。

講演終了後、後ろに立って聴いていた方々のうちの一人が「すごい熱量でしたね」とささやいた。満場の拍手が終わった後もその熱はまだ会場から消えることはなかった。

目指しているのは「ハヶ岳のびっくり箱」

# ひまわり市場

次回のお休みは 5/17(水)・18(木)

北社市大泉町谷戸 3905

TEL.0551-38-4744

http://himawari-ichiba.com/

ホームページ見てね!! ひまわり市場

※営業時間、定休日は状況により変更の場合あり

営業時間  
9:30~19:30



ハヶ岳の食材びっくり箱

ひまわり市場

ネットスーパー



音楽とトークと写真でつづる

# 美しい庭の舞

小西 貴士  
ポール・スミザー  
神田 将吾  
三浦 麻葉



2023.5.3 (水・祝) 開場 13:00 開演 14:00

女神の森セントラルガーデン陽陽メインホール

入場料 一般3,000円 学生1,000円 (小学生以下無料)

お問合せ: 080-8477-3686(橋本) coenlabo.417@gmail.com

主催: 女神の森の音楽会実行委員会 制作: 一般社団法人八ヶ岳音楽研究所



家庭でできる脱炭素! 燃料代が高騰する今こそ  
真空管ヒートパイプ式 太陽熱温水器

## SOLA HEATER

SOLAR OF LIVING AID

太陽熱だから燃料費0円!

CO<sub>2</sub>を排出しません!

手頃な導入コスト! ※28万円~

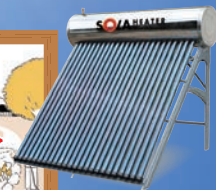
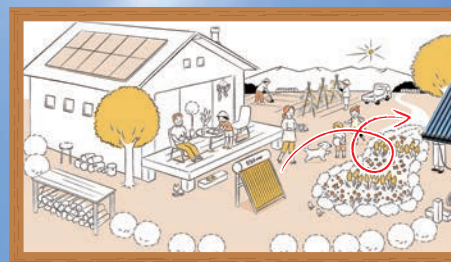
DIYで地上設置可能!

冬でも使用できます!

安い・簡単・高性能

だから

SOLA が  
選ばれています



詳しくはこちら



株式会社 日本ソーラーシステム長野

TEL0266-55-9555

〒394-0044 長野県岡谷市湊5-12-14

自動車税種別割 今年の納期限は

令和5年

5/31<sup>水</sup>



交通ルールを  
守りましょう!

スマートフォンアプリ(PayPayほか各種決済アプリ)でも納付できます。

ご利用可能なスマートフォンアプリは「地方税お支払サイト」の「スマートフォン決済アプリ一覧」をご確認ください。

なお、LINE Payもご利用いただけます。金融機関等の窓口、コンビニエンスストア、MMK設置店、クレジットカード、インターネットバンキング等でも納付できます。

納税方法は  
こちらから



令和5年度の納税通知書は5月8日(月)頃発送します。

自動車税種別割に関するお問い合わせ受付時間 平日8:30~17:15  
※5月中は一部18:00まで電話での受付時間を延長する日があります。

山梨県自動車税センター(山梨県総合県税事務所自動車税部)

☎055-262-4662(代)

併配ポスティングサービスとは?

なないろに折り込み、同時にご依頼の印刷物を配布する方法です。

指定エリアへ一軒一軒ダイレクトにお届けしております。地域No.1シェア率を誇っており、どこよりも地域に密着した情報誌です。今後も地域に密着した情報をお届けいたします。



総発行部数

34,000部

(無料各戸配布28,000部/無料設置6,000部)  
※一部地域を除く

配布開始日

毎月20日以降  
配布開始!

なないろ  
配布カバー率  
約80%

A4(20冊以下)  
併配の場合  
1部 3.52円  
配布エリア  
配布希望数など  
ご相談下さい

・今まで満足のいく広告効果が得られなかった  
・新聞折り込みで集客ができなくなってきた

新聞購読契約のないご家庭にも届きます。是非お試しください!



※甲斐市の一部も配布しています

なないろ



0551-30-7607

〒407-0051  
山梨県韮崎市円野町上内井1870-1

期限 23.05.31 びびっと  
全メニュー  
**30%OFF**  
※クーポン提示  
なないろ アプリクーポン  
他情報も!

期限 23.05.31 R hair 荻崎店  
バツとイメチェン♡前髪カット  
**1,000円→500円**  
※予約時クーポン提示  
※他サービスと併用不可  
なないろ アプリクーポン  
他情報も!



**スタッフメッセージ**  
美髪は土台の健康な頭皮が何より必要です。ずっと綺麗でいる為にヘッドスパで最善に整え5感に響く特別な時間を過ごして下さい。

**スタッフメッセージ**  
女性スタッフが多数、アットホームな空間です。ぜひ一度ご来店して下さい! 最高の技術を提供いたします。

**喧騒を忘れて至福のおひとりさま空間でビビットにスタイリング**

**低価格でハイクオリティ髪、キレイ! もっと身近に**

スパが自慢のヘアサロン。心までほぐす深いマッサージとオーガニック成分で丁寧に頭皮ケアアレルリンパの流れを整える。

安心安全な一流メーカー薬剤使用! 高い技術力で常連も多く、地域に愛されている。クレジットカード、スマホ決済可。

- ◆カット(シャンプーブロー込) …5,000円・学生3,500円
- ◆カラー(カット・シャンプーブロー込) …7,000円
- ◆マニキュア(カット・シャンプーブロー込) …7,000円
- ◆パーマ(カット・シャンプーブロー込) …8,000円
- ◆ストレートパーマ(カット・シャンプーブロー込) 15,000円
- ◆ヘッドスパ …5,000円
- ◆トリートメント …2,000円
- ◆シャンプー・ブロー …3,000円

- ◆カット(シャンプー別途550円) …1,980円
- ◆お白髪染め(シャンプー・ブロー込み) 3,080円
- ◆お白髪染め+カット(シャンプー・ブロー込み) 4,730円
- ◆ファッションカラー(シャンプー・ブロー込み) 3,630円
- ◆サラサラ縮毛矯正、デジタルパーマ(シャンプー・ブロー込み) …7,810円
- ◆酸熱トリートメント(シャンプー・ブロー込み) 5,170円
- ※ロング料金・指名料金一切ありません!

**ヘアサロン びびっと**  
☎090-7164-5664  
〒780-0822 高松市中央町2-12  
9:00~18:00  
近くにコインパーキング有  
Instagram有  
[hairsalonbibitto]で検索

**アールヘアー R hair 荻崎店**  
☎0551-21-3222  
〒780-0837 高松市藤井町北下條370  
9:00~19:00  
(カットのみ18:00)  
月、第1・3火 有  
www.r-hair.net/  
要予約|スタッフ募集

# ヘアサロンガイド ビューティーガイド

※表記の価格は税込価格です。

約60MB: とっても軽いアプリです!

地元クーポン スマホアプリ

※ゲーム系アプリは1000MB以上、生活系アプリは約100MBが一般的です

▼ハイパーナイフEXは皮下脂肪、内臓脂肪どちらの脂肪にも対応

▼塗るだけで痩身効果が期待できるクリーム予約販売中

皮下脂肪: ふよふよとたんでいる  
内臓脂肪: パーンと張っている

▼5月の定休日カレンダー

**スタッフメッセージ**  
「ハイパーナイフEX」とは皮下7cmまで届く高周波で脂肪を溶かして排出する痩身機器です。

**Belleの痩身エステ**  
まずは体験しないと始まらない  
「ボカボカと気持ちいいだけに納得の効果を実感できる」と確実にファンを増やすBelleのエステ。夏が来る前に試す価値あり! 集中コースの販売は残りわずか!

**【オールハンド】**  
◆スタンダードフェイシャル60分 ……6,800円  
◆スタンダードボディ60分 ……5,800円

**【ハイパーナイフEX】**  
(部分痩せ・肩こり・むくみ改善など)  
◆EX1部位+オールハンド60分…7,700円  
◆EX2部位+オールハンド80分 ……12,700円  
◆フェイシャルEX60分 ……8,800円

EXをかける部位は、好きな部位を選択可能。予約の際に、相談を。回数券の用意もあり。

サロンは山梨中銀ATM向かい側

**salon Belle 代官山**  
☎0551-37-4359  
〒201-8501 北上市長坂町大八田160  
ショッピングセンターきららシティ1階  
10:00~20:00(当日最終受付17:30)  
不定休  
有  
女性専用

**スタッフメッセージ**  
経験豊富なスタッフが対応! 親子でもご夫婦でのご利用も、もちろん大歓迎!! 換気・消毒など感染症対策を徹底して営業中!

**お出かけシーズン到来**  
“いつでもキレイ”がリーズナブルに  
予約不要で、思い立った時に気軽に行けるブライジュ。心のこもったサービスと丁寧な仕上がりが。明るいスタッフの技術をロープライスで。カラー、白髪染め、パーマがはじめての人も気軽に相談。

**美容ブライジュ ライフガーデンにらさき店**  
☎0551-23-7882  
〒780-0822 高松市若宮2-2-23-1  
8:45~18:45  
【最終受付】縮毛矯正→16:15迄、カラー・パーマ同時→16:15迄、カラー・パーマ→17:15迄、カット→18:15迄  
年中無休、1/1~3 有  
各種クレジット・電子マネー・コード決済可 予約不要

**塗る痩身 ハイパーノンFクリーム1パーツ塗布サービス**  
※メニュー予約の方に限る  
※1名1枚1回限り有効  
期限 23.05.31 salon Belle 代官山

なないろ アプリクーポン  
他情報も!

美容ブライジュ ライフガーデンにらさき店のWEB情報

他情報も!

期限 23.05.31 公文 葦崎駅前書写教室

アプリクーポン

入会時かきかたえんぴつ  
公文オリジナルカレンダー  
プレゼント

※「ないうろを見た」と一言

QRコード

SNSも!

期限 23.05.31 タローズハウス

アプリクーポン

クーポン提示で  
**800円引き**

※初回は除く ※現金支払いのみ  
※1ヶ月に1回有効

QRコード

SNSも!



スタッフメッセージ

小さなお子様からシニア世代まで幅広く通っていただける教室です。親子学習も増えています。

スタッフメッセージ

施術後、「すごく楽になりました!」と笑顔をいただくのが、とても励みになっています。看板にゃんことどもにお待ちしております。

～文字とあなたが、輝く学びを～  
5月無料体験受付中(web予約可)

趣味として始められる方や目標を持って始められる方も。様々な筆記具を使って楽しく美文字をめざしていく。

キレイと健康は血流から! 血行を改善して身体の中から美しく!

某有名雑誌で足のカリスマ20人に選出、自らの体験を元に編み出された深層筋整体。耳つぼジュエリーも人気。PayPay可。

無料体験ご予約受付中(最大3回)

5/13・20・27(土)10:00-13:00  
5/17・24・31(水)15:30-19:30

(ペン習字・かきかた・毛筆)  
入会金:3,500円  
月会費:4,400円(中学生以上)、3,300円(子ども)  
2教科:6,600円(中学生以上)、4,950円(子ども)

◆ふくらはぎ&台湾式足もみ90分 ……6,800円  
◆深層筋整体&ヘッドセラピー90分 6,800円  
◆深層筋整体&耳つぼジュエリー90分 ……6,800円  
◆免疫力アップコース 90分 ……6,800円  
◆初回限定 ……6,800円→3,000円

予約は前日までにお願いします

公文 葦崎駅前書写教室

☎070-2262-0250

〒北杜市若宮1-2-50ニコリ  
水 15:30～19:30  
土 10:00～13:00

有 有

「公文 葦崎駅前書写教室」で検索

全身トータルケアサロン  
タローズハウス

☎090-3475-3909

〒北杜市高根町長澤4986-1291  
(ナビで出ない場合あり)

☎10:00～18:00(以降応相談)

休 不定休 有 有  
体 「タローズハウス 長澤」で検索

要 予 約

# ヘルスガイド スクールガイド

※表記の価格は税込価格です。

そのクーポン、タップで使えます!

地元クーポン スマホアプリ フリモ

まず、やってみる。  
ほら、たのしい。

**Junior Team**

対象: 小学1～6年生  
練習日: 月・水・木・土・日  
※小学1～3年生は月・木と土日のどちらか  
会場: 白州総合運動場  
長坂総合スポーツ公園  
時間: 18:00～20:00  
※週末はその週により時間が異なります。

**Soccer School**

対象: 年中・年長、  
小学1～2年生  
練習日: 木曜日  
会場: 長坂総合スポーツ公園  
時間: 17:00～18:00

無料体験実施中!

ホームページはこちら

QRコード

選手募集

北杜市白州総合運動場・体育館・指定管理者  
特定非営利活動法人 八ヶ岳北杜グランドフェットボールクラブ  
メール: info@grande.or.jp  
担当(佐藤) 携帯:080-5383-7947

▼八ヶ岳南麓の教室で楽しくギター!

▼リラックスして学べます!

黄色い建物が目印です

スタッフメッセージ

レッスンは楽しく、実りのある形で。ぜひ、無料の体験レッスンをお試しください。

月謝制でないため、自分のペースで学べるのが特徴。当スクールは、レベル別、レッスン時間ごとの料金となっています。

レッスン料の目安

- ◆入門(45分) まったく初めての方 ……3,000円～
- ◆初級(45分) コードなどが多少弾ける方 ……4,000円～
- ◆中級(45分) いろんな曲などにチャレンジ ……5,000円～

※入会金や施設使用料等はいただいております。  
※昇級は生徒様との相談のうえ決めさせていただきます。  
☆詳しくは公式HP「八ヶ岳ギタースクール」で検索!

この春、ギターを始めませんか?  
初心者、やり直し派、大歓迎!

目標に合わせた個人レッスンが基本のギタースクール。目的やスタイル、進捗に合わせて、随時内容をカスタマイズするから、飽きることなく、ツボをついたレッスンで楽しく効率的に学べる。

**八ヶ岳ギタースクール**

HP問い合わせフォームから

☎北杜市小淵沢町上笹尾3331-594  
10:00～18:00

休 木  
有 有

www.yatsugatake-guitar.com/

入会の方  
**オリジナルステッカープレゼント**

期限 23.05.31 八ヶ岳ギタースクール

アプリクーポン

QRコード

SNSも!

武田乃郷



# 白山温泉



大村智先生がこよなく愛する  
**天然掛け流しの温泉**

泉質は**美肌の湯**と呼ばれる**炭酸水素塩泉**です。ツルツルの感触で肌をなめらかにするので女性に人気です。肌の不要な角質を取ったり毛穴の汚れをとったりする効果があると言われており、美肌になると好評です。



趣のある外観



湯上がりの休憩も



窓が大きく開放的な内風呂



お待ちしております!!

泉質・・・ ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉  
(低張性弱アルカリ性高温泉)

適応症・・・ 神経痛、関節痛、五十肩などの筋肉・関節疾患、  
慢性消化器病、痔症、冷え性、疲労回復などの  
内科や、切り傷、やけどなどの皮膚疾患

☎ 0551-22-5050

葦崎市神山町鍋山1809-1



WEB

営 / 10:00~21:00 (最終入館20:15)

休 / 水曜日 ※水曜が祝日の場合は営業



☎ 0551-23-4833

韮崎市神山町鍋山1809-1



Instagram

そば処  
上小路

週末の夜はコースも  
ご予約お待ちしております



営 / 11:00~15:00 (L.O.14:30) 、金・土・日 17:00~20:30 (L.O.20:00)

休 / 水曜日 ※祝日の場合は翌日休業

**ra Art Museum**  
韮崎大村美術館

営 / 10:00~17:00

休 / 水曜日

※水曜が祝日の場合は営業  
展示替え期間



☎ 0551-23-7775

韮崎市神山町鍋山1830-1



Instagram

創新苑

そばや温泉を堪能したあとは「螢雪寮」  
裏手の創新苑でのんびりお過ごしください。

韮崎大村財団

検索



チケットの半券でお得！



ra Art Museum  
韮崎大村美術館

または

武田乃那  
白山温泉

どちらかのチケットの半券をご提示いただくと、  
「そば処 上小路」の天ざる蕎麦が **50円引き** になります

一番人気の天ざる蕎麦



1,580 円 ▶ **1,530 円** (税込)



小宮山光彦理事長

福祉の拠点として

1970年、在京の山梨県人会連合会  
会員が、老人福祉施設の設立を発起。2  
年後に社会福祉法人愛寿会が設立され、  
その翌年、「仁生園」が開設された。初代  
理事長は元甲府市議会議長の平井一満氏。  
北巨摩郡（現北杜市）の出身者で施設開  
設の取りまとめ役を担っていた。全国の  
高齢化率が徐々に高まっており、山梨県  
内には県営の特別養護老人ホームが一つ  
しかなかったというときに、高齢化時代  
の到来を見据えての事業だったという。

地域の皆様には50年もの間、お力添えを  
いただいております」と感謝を述べた。  
現在では、特別養護老人ホーム・シヨ  
トステイ・デイサービス・グループホーム・  
障害者支援施設など、事業は多岐に渡り、  
2022年度に高齢化率が40%に達した  
北杜市において、介護待機者ゼロ社会を  
目指す県の施策「健康長寿やまなしプラ  
ン」のもと、地域のために今できること  
から着実に取り組もうと、認知症グル  
ープホームを新設するなど、課題解決のた  
めの取り組みを推進している。時代の変  
遷と共に生活課題や福祉課題が多様化・  
複雑化する中で、地域福祉の先駆者とし  
て、また福祉の拠点として、八ヶ岳南麓  
地域における福祉総合生活支援センター  
としての役割を担っているのだ。

一隅を照らし続けて50年

じんせいえん

愛寿会 仁生園

1973年、山梨県初の民設民営施設として特別養護老人ホーム  
「仁生園」が開所した。以来、高齢者・障害者福祉のニーズに  
応え続けている。山梨の福祉を担ってきた仁生園について、  
第5代理事長を務める小宮山光彦さんにお話を伺った。



笑顔にあふれる日常

初代理事長

平井一満氏

元甲府市議会議長

第2代理事長

平井一雄氏

社会保険中央総合病院医師

第3代理事長

板山賢治氏

厚生省社会局 二元更生課長

社会事業大学名誉教授

第4代理事長

小澤澄夫氏

元山梨県副知事

元長坂町長

第5代理事長

小宮山光彦氏

元大泉村長

谷櫻酒造有限会社代表

人が支える

職員の定着率が高く、2022年時点で  
職員のおよそ半数が10年以上勤務して  
いるという。地元で長く勤めることを基  
本として入職する方が多いそうだ。

とはいえ、人材不足の波はここにも寄  
せてきている。介護ロボットの進歩も目  
覚ましいものはあり、介助を助けるパワ  
ードスーツのようなものもあるが、いずれも

### 三つのモットー

「利用者本位のサービスの実践」

「専門性の活かせる職場づくり」

「地域社会との協働と貢献」

### 七つの誓い

「はい」という素直な心を持ちましょう。

「すみません」という反省の心を持ちましょう。

「ありがとうございます」という感謝の心を持ちましょう。

「おかげさま」という謙虚な心を持ちましょう。

「どうしましたか」という気遣いの心を持ちましょう。

「そうですね」という分かり合う心を持ちましょう。

「させていただきます」という奉仕の心を持ちましょう。



夏祭りの実習生たち



中学生の福祉体験

導入コストは決して安くはなく、「単純・長時間作業にはいいと思うが、目の前にいる人のために、その都度ロボットを着脱することは難しい」と、臨機応変を求められる介護の苦労を伝えてくれた。Aも、まだ人間の感性や機微には届いていない。法人事務局長の竹中洋さんは「マンツーマンが必要な仕事です」と語る。やはり人、なのだ。

仁生園では、職員が安心安全に仕事にあたれるよう、見守りシステムを内蔵したセンサー付きのベッドなどの介護機器やICT・IoT等を導入し、職場環境を整え、職員がモチベーションを維持できるような心がけている。また、現在8名の外国人技能実習生がおり、更に4月から新たに8名の技能実習生が加わる。各実習生は、意欲的に知識や技術の習得に取り組み、大きな戦力になっている。彼らが安全で安心して生活ができるように、そして、少しでも日本に馴染めるように寮を用意するなどして、実生活のケアにも努めている。

今後は、コロナ禍前に実施をしていた体験学習も復活させたいという。教育機関と連携し、中高生を対象に行っていた福祉の体験学習は、福祉の道を目指す学生に、「福祉には、誰もが暮らしやすい社会を作る役割がある」と、福祉の意義や仕事について伝え、座学のほか、高齢者が日頃行っているレクリエーションなども体験してもらおう。この体験学習に参加して入職した職員もいるという。加えて、

付き添う職員たちにも、仕事のやりがいや責任感、福祉への思いを見つめ直すことができ、非常に有意義な時間になっていったようだ。

地域の方々に選ばれる施設にするには、利用者や地域に安定したサービスを届けることが重要と考え、職員一人ひとりに向き合い、気持ちよく働ける職場環境作りを進めている。そうすれば、従業員のストレスは緩和され、利用者の生活の質の向上にもつながる。小宮山理事長は「一隅を照らす」という言葉で、「見落とされがちな物事にも目を向けて、地域のためにできることを考え、取り組んでいこう」と日頃から職員へ伝えているという。

第4代理事長の小澤澄夫氏は、40周年の記念誌に「Back To Basics」と記した。「基本へ返ろう」という意味だ。長年続けていると、ほんの少しのアレンジが積み重なって、結果ガラパゴスになってしまう、進むべき道筋が歪んでいってしまう恐れがある。だから、愛寿会の基本理念である「愛寿会三つの基本方針と七つの誓い」を常に意識して業務を行う。職員同士が支え、補いながらも笑顔で、楽しく、日々の仕事に向き合い、充実した時間を過ごしていく。そのことが「利用者とその家族」に「笑顔と感動」を届けることにつながるのだ。

積み重ねてきた50年という時間が、これからの糧になる。先人たちの思いを胸に、「選ばれ、愛される」施設を法人一丸となって目指していこう。

# 甲府昭和形成外科クリニック

## クリニックだからこそ 安心・安全

医療脱毛  
について  
詳しくは  
ホームページを♪



甲府昭和形成外科クリニック  
樋野忠司 院長

平成12年 埼玉医科大学卒  
平成12年 埼玉医科大学総合医療センター勤務  
平成14年 足利赤十字病院勤務  
平成18年 埼玉医科大学総合医療センター形成外科勤務  
平成25年 甲府昭和形成外科クリニック開院

一般社団法人 日本形成外科学会認定 形成外科専門医

# 夏までに目指そう!素肌美人

選べる 1回コース 3回コース 5回コース ※各料金はHPをご覧ください! お早めにご予約ください

### 気になるポイントを集中ケア **ポイントセレクト**

以下からお選びいただけます

両わき	手の甲と指	両ひざ	足の甲と指
乳輪まわり	へそまわり	Vライン	下腹部へそ下 (Vライン除く)
うなじ	鼻下	あご(口下)	

### 広い部位を一気にケア **エリアセレクト**

以下からお選びいただけます

顔上部(頬・額)	両ひじ上	両ひじ下	両ひざ下
両太もも	背中上	背中下	胸・デコルテ
おなか	おしり	I・Oライン	

### 男性のヒゲ VIO もあります!

詳しくはHPをご覧ください!

## 悩みを解決しませんか? 新しい自分を好きになろう! 目の印象でイメチェン!

### エイジングケア

目指せマイナス10歳肌の若見え

**上まぶたのお悩み**

- 二重になりたい
- まぶたが重く感じる、眠そうな目に見える
- おでこのシワが目立つようになった
- 若々しい目に戻りたい

**ポトックス治療**  
目尻の笑いジワや眉間のシワはポトックスが効果的です。

**ヒアルロン酸治療**  
ヒアルロン酸で頬のリフトアップができます。

- ほうれい線が目立つ
- ゴルゴ線が目立つようになってきた
- マリオネットラインが目立つ
- 鼻を高くしたい

**影くまの治療**  
下まぶたの目袋やたるみは老け顔の原因です。手術やヒアルロン酸の注入などから最適な治療方法をアドバイスいたします。トラコンハムラ法は当院の特徴の一つです。詳しくはHPをご覧ください。

### 二重まぶた手術

point-1  
カウンセリングで二重イメージを決めます。  
『こんな瞳になりたい!』を叶えるためにドクターがミリ単位で調整します。

point-2  
手術...というと重たいイメージですがあつという間です。  
もちろん手術当日に帰宅できます。

こんなお悩みありませんか?  
 毎日のアイプチでかぶれたり煩わしさを感じている方  
 両目のバランスを整えたい方  
 より二重をハッキリさせたい方  
 周囲にバレないように、少しづつ印象を変えていきたい方

※術後1週間  
キレイにパッチリ! 希望の二重まぶたでコンプレックス解消

## もう悩まない! 透明感のある素肌を実感

### しみ・あざ・スキンケア レーザーセンター

さまざまな要因でできてしまったシミは、レーザーやトレンチノインで治療が可能です。フォトフェイシャルやレーザーフェイシャルなどの美肌治療、メディカルエステという方法もあります。

### 高密度焦点式超音波で若返り HIFU(ハイフ)導入

- 顔全体のたるみが気になる方
- 目元のたるみが気になる方
- フェイスラインのたるみが気になる方
- 顔のかたちが四角っぽくなってきたと感じる方
- 二重アゴが気になる方
- 肌を引き締めたい方
- 肌のハリがなくなってきた方
- しわ、小じわを改善したい方

Point 1 レーザーの特徴を理解して、最適なレーザーを選択!  
Point 2 美白塗薬や内服も併用して、全てのノウハウを総集結!

- 毛穴を引き締めたい方
- 以前のHIFUマシンでは痛くて続けられなかった方
- メスなどダウンタイムのあるリフトアップ治療をしたくない方

<b>炭酸ガスレーザー</b> ルミナス社製 UltraPulseEncore ほくろ、いぼ、肌の引き締め、毛穴、小じわ、ニキビなど	<b>Qスイッチルビーレーザー</b> エムエムアンドニーク社製 IB101 しみ、扁平母斑(茶あざ)、太田母斑(青あざ)、雀卵斑(そばかす)、老人性いぼ、刺青除去	<b>フォトフェイシャル・光治療器</b> ルミナス社製 M22 くすみ、赤ら顔、美肌	<b>脱毛用レーザー</b> キャンデラ社製 GentleASE PRO レーザー脱毛治療、レーザーフェイシャル、美肌など	<b>血管病変治療用レーザー</b> キャンデラ社製 GentleMAX PRO 下肢静脈拡張性、クモ状血管など
--	--	---	---	--

安心、そして信頼できる関係を築くことから始めます。  
**甲府昭和形成外科クリニック**  
 ☎ 055-240-7766 ※予約制となりますので、事前に予約をお取りください。  
 〒409-3866 山梨県中巨摩郡昭和町西条5266-1  
 ●診療時間/10:00~18:00(電話受付/10:00~18:00)  
 ●休診日/月曜・日曜・祝日  
 ※上記各料金、詳しくはHP(www.kofu-keisei.com)をご覧ください。詳しくはご相談ください。

一もっと詳しく知りたい方は今すぐアクセス  
www.kofu-keisei.com

# Thanks, Mam.



## 5.14

# Mother's Day



### 癒しの隠れ家 もんでくじゃん

低価格でハイクオリティ。「ツライ」に徹底的に向き合う！  
日頃の疲れを的確にほぐしてくれる癒し処。



▲地元出身のスタッフが対応、女性スタッフも在籍



▲幹線道路沿いなので立ち寄りやすい

### 地域密着型 リラクゼーションサロン

- ◆ボディケア(60分) .....3,830円
- ◆フットケア(60分) .....4,360円
- ◆アロマオイルケア(60分) .....5,480円

スタッフ大募集!(週4日 1日5時間~)  
※土日どちらか出られる方優遇

☎0551-30-4440

〒 藤井町南下條241-1  
10:00~24:00(最終受付23:00)  
年中無休

有 スタッフ募集



60コース以上に適用  
各コース300円OFF

アプリクーポン



SNSも!

# take a shot !! Kiss Kiss Kids



キスキスキッズ!

笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!

## KIDS写真大募集!



- ①お子様のお名前(ふりがな)ニックネームOK
- ②年齢 ●歳●ヵ月 性別
- ③20文字以内のコメントを必ずご記入の上、写真を同封して下記までお送り下さい。

〒407-0051 韮崎市円野町上円井1870-1  
 なないろ編集室『Kiss Kiss Kids係』宛  
 メール投稿の場合は: info@nanairo.in  
 までお送り下さい

応募締切 随時受付中!



あお くん 2歳9ヶ月  
お気に入りの麦わら帽子♪



かー くん 6ヶ月  
パパの帽子は大きいね!



れお くん 11ヶ月  
初節句andお誕生日おめでとう♡



ゆな ちゃん 1歳  
なお ちゃん 3歳3ヶ月  
仲よし姉妹♪  
妹の初節句♪



はるせ くん 4ヶ月  
まほ ちゃん 3ヶ月  
まほちゃん、はっちゃん、  
元気いっぱい!



\*写真は返却致しませんので、ご了承ください。\*読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、ご本人の同意を得ずに第三者に開示・譲渡致しません。

## 下回り(フレーム部)を点検しませんか?

冬、路上にまかれる融雪剤により、お車の足回り(フレーム部分)はサビなどで確実に傷みます。お車に安心安全にお乗りいただくために

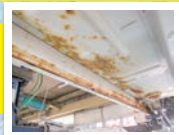
## 防錆塗装をオススメします!



11,000円~



Fr・Rr足回り付近のサビ



車両サイドのサビ

※3~4年に一度の防錆塗装の実施をおすすめします  
 ※状態により別途修理が必要な場合がございます

(有) アサカ自動車

☎0551-47-3333

車の  
総合病院

北杜市高根町村山東割1504-1  
 8:30~17:30 www.e-asaka.com



5月のお休み...3(水)~7(日)、21(日)

# ヒノニトン

毎日の運転に、もっと安心を

## HINO DUTRO

日野デュトロに、1.5tクラス新登場

詳細はこちら

**本社・中古車センター移転OPEN!**

### 山梨日野自動車株式会社

本社 [ 笛吹市御坂町成田2428 ] ☎055-261-6200  
 サービス工場 田富営業所(工場) 中央市山之神流通団地2473 ☎055-261-9600  
 中古車センター 笛吹市御坂町成田2402-1 ☎055-273-6231 ☎055-261-8200

http://yamanashi-hino.co.jp

スパティオ体験工房  
クラフト市

4/29(土・祝)~5/7(日)

ユニークなモノ作りを続けるクラフト作家の祭典! 布製品、木工、革小物などなど、松林の散策を楽しみながらテントを覗いてみて下さい。



- 時 10:00~16:00
- 場 北杜市小淵沢町2968-1 屋外会場
- 料 入場無料
- 関 スパティオ体験工房

☎0551-36-6121

0歳さんもいらっしやい!  
ロビーコンサート

5/7(日)

お子様のコンサートデビューにおすすめ! クラリネット&ピアノの優しい音色で、ディズニーソングを奏でます。曲目: 星に願いを、アンダー・ザ・シー ほか



- 時 13:30開場 14:00開演(約30分)
- 場 東京エレクトロン 韮崎文化ホールエントランス
- 料 無料
- 関 座席80名(立ち見可)
- 関 東京エレクトロン韮崎文化ホール

☎0551-20-1155

ダンディーズ スウィング オーケストラ コンサート2023

5/14(日)

皆様と共に楽しい午後のひとときを過ごせましたら幸いです。曲目はA列車で行こう/インザムード/ビビデバビデブーなどです。ぜひお越しください。



- 時 13:30開場 14:00開演
- 場 生涯学習センターこぶささわホール(小淵沢小学校隣)
- 料 無料 陶房のぎ
- mail : nogi@mx3.nns.jp
- WEB : dso1974.web.fc2.com/

☎0551-32-5795

JAZZ LIVE at Blowin' in the Wind

5/18(木)

ザ スイギン メルローズが送るジャズライブ。大人がゆったりと楽しめる雰囲気の中で、どこかで耳にしたことのある名曲をお届けする。



- 時 14:30~16:00頃
- 場 Blowin' in the Wind 北杜市高根町清里2890-1
- 料 無料(投げ銭歓迎)
- 関 ドリンクなどは注文制

☎080-5410-8182(山崎)

第14回  
ジョージ・ウィンストンを弾く演奏会

5/27(土)

アメリカのピアノの詩人ジョージ・ウィンストンの曲のみを弾くコンサート。八ヶ岳の自然の風に合う音楽にふれてみませんか?



- 時 開場11:30 開演12:00
- 場 北杜市長坂町長坂上条2575-19 長坂コミュニティ・ステーション
- 料 無料
- 関 ジョージ・ウィンストンを弾く会 秋山

☎0551-38-3014

韮崎市子育て支援センターにら★ちび  
子育てサポーター養成講座

6/7(水)~

子育てを地域で支える助け合いシステム「子育てサポーター」養成講座。できる人が、できるときに、できることを。6/2申込締切です。



- 時 6/7(水) 15(木) 21(水) 28(水)、7/5(水) 12(水)
- 場 韮崎市民交流センターニコリにら★ちび2階イベントスペース
- 料 無料(託児あり・5名まで)
- 関 10名(要申込) 関 韮崎子育て支援センターにら★ちび

☎0551-23-7676

地球と遊ぶ、くらしと遊ぶ

2023 5.20 SAT ▶ 5.21 SUN

新栄清里キャンプ場

チケット好評発売中!

2日通し券: ¥8,000 / 大学生 ¥6,000 / 中高生 ¥5,000 / 4歳~小学生 ¥4,000

テントサイト: 一般・大学生 ¥2,000/人 駐車料金: ¥2,000/1台

※一般向け1日参加券も販売中 ※ワークショップは別途参加費がかかる場合があります ※一部定員があるワークショップがあります

住宅相談窓口

利用者インタビュー

はじめての

# 家づくり

真央さん 祐也さん  
虎太郎くん 可蓮くん 希望ちゃん  
ママのご実家暮らし  
[5人家族]  
相談した  
コト!



まず何から  
始めればいいのか？

## 迷える夫婦が

# おうちアドバイザーに相談!

家づくりを検討しているものの、実際に工務店や住宅公園に足を運べなかったり、どこに行ったらいいかわからない...という人は多いはず。やまなし家みつかるは、そんな方のために誕生しました。

家づくりって何からはじめたらいいの？

私達家族に合う住宅会社はどこ？

予算はどうやって決めるの？

Q1

### 相談しようと思ったきっかけはなんですか？

ママ: 現在は私の実家に住んでいるのですが、そろそろ自分達の家を建てたくて。でも何からはじめたらいいのかわからず、こちらに相談することにしました。

#### おうちアドバイザーからの一言



やまなし 家みつかる  
おうちアドバイザー  
土井 智代

本日はご相談いただきありがとうございます。今後の進め方ですが、本日聞きとりしたご希望の優先順位をつけていきましょう。住宅会社選びは担当者との相性も非常に重要です。そのため村松様のこだわりを理解し、ご希望と一緒に叶えてくれる会社と担当者を厳選して紹介します。夢を叶えるためにこれから二人三脚で頑張りましょう!

Q2

### 実際に相談してみてもいいか？

パパ: まずどんな流れで家づくりをしたらいいのかを解説してもらいました。住宅会社に行く前に考えなければならないことをまとめて教えてくれるので、わかりやすかったです。

ママ: 一番気になっていたお金の話も詳しく聞くことができ助かりました。家づくりではどんなお金が必要になるのか、資料を見ながら説明を聞くことができ、わかりやすかったです。次回はライフプランを作ってもらいます!

ママ: あと、アドバイザーの土井さんが詳しく聞き取りをしてくれたおかげで、もっと詳しく決めなければならない部分が見つかりました。

パパ: 僕達は自分達が思っている以上に家づくりについてこだわりが強いみたいです(笑)

住宅会社に行く前に、間取りや性能などの妥協したくないポイントが妻と僕とで違う事がわかって良かったです。これから夫婦でよく話し合って検討していきたいです。

ママ: これからもたくさん相談させていただきます!

何度相談しても無料で  
対応してもらえます



何でも聞けて  
安心だね!



住宅建築コーディネーター® 監修

## 家づくり勉強会

こちらも  
開催!

5/20(土) 21(日)

①10:00~ ②13:00~ ③16:00~

各枠 1組ずつ対応 約60分

建て替え・リフォーム・建売・新築、お家のことなら何でもご相談ください!

注文住宅の相談窓口 **やまなし 家みつかる**

注文住宅の相談窓口GROUP、「住宅会社選び専門店」の文字表記は、株式会社あおぞらカンパニーの登録商標です。

営業時間 10:00~17:00

電話で予約!  
スマホからも予約可!

055-288-0638

## サービスの詳細

ご予約は  
HPから

▶▶▶▶▶▶  
yamanashi-ouchi.com



インスタも宜しくね!



#### 相談実績

全国60店舗以上  
年間相談件数  
約7,000件  
紹介可能住宅会社  
1,477社

菲崎店  
(nanairo株式会社)  
菲崎市円野町上戸井1870-1

甲府店  
(ParuPi株式会社)  
甲府市上石田4-1-10

山梨店  
(アドコム株式会社)  
山梨市上神内川1270

## ギフト券プレゼント!

対象のお客様に選べるギフト券  
最大 **3,000円**分プレゼント!  
詳しくは HP をご覧ください!





## アンケートに答えて プレゼントをGET!

PRESENT

プレゼントの詳細はP.25をご参照ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL
- ③なないろ5月号を読んで良かったページとその理由
- ④なないろを読んで足を運んだお店とその感想
- ⑤おすすめのお店とその理由
- ⑥来月のお題「私の経験値」

★パソコンから info@nanairo.in

★ハガキから

〒407-0051 韮崎市円野町上円井1870-1  
なないろ編集室「読者プレゼント」係まで

締め切り **5月10日(水)消印有効**

『エステ体験をしてみたい』です。美味しいパン屋が多い地域なので、今まではパンを楽しみながら運動で体型をカバーしていました。更年期に入り代謝が落ちてきてまして、なかなか自力での体型維持に限界を感じ始めました。自分へのご褒美も兼ねて、エステ体験をしてみたいと思います。

(テンテンさん・50歳・女性・農業)

パラグライダー。  
(ととさん・63歳・女性)

渓流釣り、バス釣り、ショアジギングと釣りをしていますが今年こそ船からの釣りに挑戦したいです!

地元、韮崎市の若宮八幡宮の夏祭りです。お楽しみに!!

(あっちゃんさん・40歳・男性・会社員)

ガーデニングに挑戦します!

(やまちゃんさん・29歳・女性・会社員)

今月のお題

やってみたいと思うこと

春の彩りグルメ。県内の春オススメグルメが写真付きで掲載されていて、ぜひ訪れてみたいですね。知らなかった名店に出会うことができ、「ここ行ってみたいね!」と家族の会話が弾むきっかけになりました。

(もっさんさん・29歳・男性・教員)

## 読者のオススメ 7千コミ情報!!

美容ブライジユ(韮崎市)  
何回も足を運びカットや白髪染めをしてもらっています。スタッフの方々も一生懸命で、髪の毛の悩みを聞いてもらえてよかったです。

(でぶネコさん・61歳・女性・主婦)

メルローズイタリアーノ(武川町)  
ハンバーグシチューが絶品でした。  
(スーパージョージさん・45歳・男性・会社員)

来月のお題  
私の経験値

気がつけば、過去に経験したことが役に立っていることってありませんか? 長い目で見れば、「人生に無駄な経験はない」ともいわれます。今役に立っている気がする、これから役立つに違いない、そんな経験を教えてください。

●編集後記

・私は、ぶらりとマルシェに行くことが好きで、コロナ禍前は色々なマルシェに赴いていましたが、ここ数年はマルシェの開催自体がなくなりしょんぼりしていました。でも、最近はマルシェ開催が増えてきてウキウキしています。そんな私がやりたいことは、いつかマルシェで出店することです!! 着々と準備を重ねているので来年あたりには出店できればいいなあ。。。

【おおくぼ】

・季節の変わり目もということもあるのか、久しぶりに大きく体調を崩してしまいました。普段あまり風邪をひかないので、「こんなに辛かったっけ?」と驚くほど。新しい環境に身を置くことにも体にも負担がかかるものです。改めて体が資本だと気付かされました。

【おたざり】

・今まで新しいことを始めようとして挫折したことは数知れず。なかなか自発的にゴールを設定できず、有耶無耶になって終わるんですね。今やってみようってなんだろう。体調を戻すこと...これはやりたいことじゃないかな。筋トレを続けられるようになること...それは心がけ次第だ。

【せがわ】

大久保絵里奈 小田切彩音 瀬川淳

# Kids写真大募集!

子どもの笑顔は  
みんなを幸せにするね♪  
take a shot!!  
Kiss Kiss Kids  
ステキな笑顔を  
みんなに届けよう♪  
たのしい笑顔



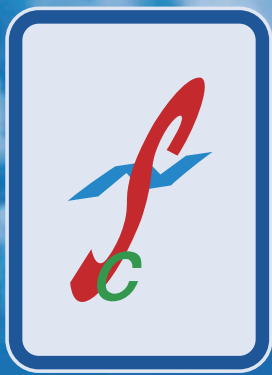
かわいい笑顔

応募方法

- ①お子様のお名前(ふりがな)ニックネームOK
- ②年齢○歳○ヵ月など
- ③20文字以内のコメントを必ずご記入の上、写真をお送り下さい。

〒407-0051 韮崎市円野町上円井1870-1  
なないろ編集室『Kiss Kiss Kids係』宛  
メール投稿の場合は:info@nanairo.inまでお送りください





# 総合型地域スポーツクラブ

## 特定非営利活動法人

# 葦崎スポーツクラブ

新型コロナウイルスの影響で運動不足を感じていませんか？  
こんなときだからこそ、講師と楽しく運動を！

### 会員募集中!!

## 無料体験 お気軽に!

※26コースの詳細は右下のQRコードから  
Instagramをご覧ください

実質月額  
約

一般会員

# 1,000円

(税込)

全  
26  
コース

コースを問わず参加し放題

### 2023 新規コース登場!

NEW! 小～中学生向け

## アルティメット

フライングディスクをパスで繋ぎ  
得点を競うチーム競技

NEW! 一般向け

## ピラティス

インナーマッスを強化し、体全体を  
整えるエクササイズ

NEW! 一般向け

## 美脚ヨガ

股関節や体幹、インナーマッスルを使い  
下半身を引き締めるプログラム

## 25名の専門講師が楽しく運動をサポート

※講師のいないサークル・コースもあります

### 参加者の声

- スポーツで体をリフレッシュできるし、毎週友人とも会えるし、まさに一石二鳥です。葦崎スポーツクラブが一週間の生活リズムの中にしっかり組み込まれています。
- インストラクターの方には、いつも丁寧にご指導いただけて感謝しています。
- 子どもはサッカー、母はエアロビクスと毎週楽しみにしています。親子共々体を動かすことが大好きなので入会してとても良かったです。



## 一般(18歳以上の社会人) 11,000円+協力金(500円)

正会員  
年会費

学生(大学・専門学生)	8,000円
小・中・高校生	5,000円
幼児(未就学)	3,000円

☆ファミリー割引:  
大人一人に対し子供一人2,500円引き

ビジター 1レッスン	500円
団体会員 団体登録会員(一人当たり)	3,000円

### スポーツ安全保険料

65歳以上	1,200円
高校生以上	1,850円
中学生未満	800円

上記保険料は会費とは別に  
いただいております。  
スポーツ安全保険に加入を  
希望されない方は入会時に  
お申し出ください。

葦崎市本町4-9-2  
葦崎市営体育館内  
9:00~17:00  
月曜定休



※クラブからのお知らせ(スクール等  
臨時休みなど)を随時配信中。

# ☎ 0551-21-2255

### 新規利用の方 1回体験無料券①

※申し込み時クーポン提示  
※1枚1名様  
期限23.05.31 葦崎スポーツクラブ



SNSも!

### 新規利用の方 1回体験無料券②

※申し込み時クーポン提示  
※1枚1名様  
期限23.05.31 葦崎スポーツクラブ



SNSも!

## ■応募方法

必要事項①～⑥をご記入の上、官製はがき・メールまたはファックスにてお送りください。下記QRコードからも応募できます。

- ①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL
- ③「なないろ」5月号を読んで良かったページとその理由 ④「なないろ」を読んで足を運んだお店とその感想 ⑤「なないろ」北杜市のおすすめのお店とその理由
- ⑥来月のお題「私の経験値」をお書きください。

清里オーガニックキャンプ2023  
体験型キャンプインフェス2日通し券(5/20、21)



Present  
3名様

衣食住をとりまく約30のコンテンツが集合!ワークショップや音楽ライブ、トークプログラム、マーケット等が堪能できる2日間!※イベント詳細はHPから

**01. 提供:** 清里オーガニックキャンプ実行委員会  
北杜市高根町清里3545-238  
WEB: /camp.hi-life.jp/

ドラゴンクエストゆしゃドリル ポスラッシュ!!  
小学校低学年向け算数編



Present  
3名様

「ドラゴンクエスト」の世界を題材にした算数の問題を解きながら冒険する。楽しく学ぶ学習ドリルの最新版!小学校低学年向け算数応用編。推奨学年小学2年生。

**02. 提供:** スクウェア・エニックス  
【スクウェア・エニックス サポートセンター】  
https://sqex.to/PUB

ドラゴンクエストABC  
アルファベットとなまになろう!



Present  
3名様

「ドラゴンクエスト」の特徴的で愉快なモンスターとともに、アルファベットを学ぶ2～5歳児向けの絵本です。アルファベットと仲間になりましょう!

**03. 提供:** スクウェア・エニックス  
【スクウェア・エニックス サポートセンター】  
https://sqex.to/PUB

清里フォトアート  
ミュージアム 入館券



Present  
5名様  
10名様

企画展「Platinum Print - 肖像の回廊」展を開催中。収蔵作品の中から、プラチナプリント作品を展示。迫力ある写真の精髓を。5/28まで。

**04. 提供:** 清里フォトアートミュージアム  
北杜市高根町清里3545-1222  
☎0551-48-5599  
営/10:00～18:00  
休/火(7・8月無休、12～3月休館) P/有

平山郁夫  
シルクロード美術館 入館券



Present  
5名様  
10名様

中国巡回展帰国記念「崑崙の西から」開催中。ガンダーラの仏像や中央アジア、西域の陶器やガラス器、装身具など選りすぐりの名品を展示。

**05. 提供:** 平山郁夫シルクロード美術館  
北杜市長坂町小荒間2000-6  
☎0551-32-0225  
営/10:00～17:00 休/展示替え期間 P/有

武の井酒造 米焼酎  
山の都 25度 720ml



Present  
3名様

北杜市高根町の蔵元、武の井酒造が醸造した、山梨県産米と八ヶ岳山麓の天然水にこだわった甲州本格米焼酎を3名様に。

**06. 提供:** マツムラ酒販  
甲府市小瀬町1317  
☎055-241-7878  
WEB: /www.matsumura-shuhan.jp/

エミュー油配合【塗るグルコサミン】  
(150g・6,050円相当)



Present  
3名様

「塗るだけなので、飲み薬が増えない」べたつかず臭いも無く、ス〜と肌の深部に浸透♪

**07. 提供:** ナオル薬品  
甲府市住吉5-18-26  
☎055-241-3211  
WEB: /www.naoru.jp

「医学的ダイエット」  
5,000円商品券



Present  
5名様

経験豊かな漢方薬剤師が、丁寧に対応します。(重い病気がある場合は要相談)

**08. 提供:** ナオル薬品  
甲府市住吉5-18-26  
☎055-241-3211  
WEB: /www.naoru.jp

## ■プレゼント応募あて先

〒407-0051 韮崎市円野町上円井1870-1  
なないろ編集室「プレゼント」係宛  
メール: info@nanairo.in FAX: 0551-30-7608



なないろは  
こんなところに  
置かれています

設置一覧



※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 今月のおすすめコーヒー 4/20～5/19

- アフタヌーン・ブレンド 200g**  
¥960 → **¥600(税込)**
- キリマンジャロ 200g**  
¥1,120 → **¥800(税込)**
- ベトナム・アラビカ 200g**  
¥1,320 → **¥1,000(税込)**

※割引にはクーポンが必要です

### 無糖アイスコーヒー

南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップで丁寧に抽出した、リキッドタイプの無糖アイスコーヒー。

1,000ml ¥1,000 → **¥600(税込)**

ゲルココーヒー Cairn Coffee SINCE1965  
0551-35-4110  
北杜市白州町鳥原2913-228 10:00～17:00 水曜定休 www.cairn.co.jp/

- ✓ 短期間で集中してやせたい(まず2週間)
- ✓ 病院でやせるように言われた(健診が近い)

[1週間コース]18,700円 → **13,200円** [2週間コース]36,300円 → **22,000円**  
[3週間コース]55,000円 → **30,800円** [6週間コース]110,000円 → **46,200円**

**2ヶ月でマイナス20kg**  
75.3キロ → **56.8キロ**  
(当薬局男性薬剤師・実行例)

**20～70代も**  
ラクラク減量♪

※セット割引 6週間コース  
**1週間あたり 7,700円(税込)**  
電話相談 → 宅配(代引・カード払)可、  
昼頃までのお電話で当日のお届けも可能

**2～3週間で、平均5～10kg減量&維持**

臨床漢方薬局 **ナオル薬品**

甲府市住吉5-18-26 営業時間9:00～19:00  
連休中もご予約・発送が可能。各種カード・PayPay決済可。

☎ **055-241-3211(代)**  
www.naoru.co.jp 電話相談 → 送料無料でお届け(カード払可)

白州店限定 なないろ読者限定5月のお買い得  
オススメコーヒー割引クーポン

アプリクーポン  
☎ 0551-35-4110  
他情報も!

※他券との併用不可 ※会計時クーポン提示 ※白州店のみ有効  
期限23.05.19 ゲルココーヒー

3,000円OFF券プレゼント

アプリクーポン  
☎ 0551-35-4110  
他情報も!

※ダイエット1・2・3週間コース初回ご利用時に有効  
期限23.05.31 臨床漢方薬局ナオル薬品

**北社市** JR甲斐大泉駅から車13分

**ア ホテル客室・共用部清掃**

**未経験者、Wワーク 大歓迎!!**

仕 ①客室清掃②大浴場・共用部清掃  
 時 ①②9:30~14:30  
 給 時給910円~1,000円(試用期間あり)  
 待 交通費支給(会社規定により) ※送迎あり  
 休 応相談  
 地 ダイヤモンドハケ岳美術館ソサエティ内  
 他 屋内喫煙所あり  
 応 下記電話番号又は携帯(070-2620-8997)までお気軽にお電話ください

☎0266-57-1200  
 担当■宮坂  
 受付■平日8:30-17:00

**株式会社南信美装**  
 〒392-0131 長野県諏訪市湖南3122-1

**北社市** JR甲斐大泉駅から車2分

**ア カフェスタッフ**

**土日及びゴールデンウィークできる方募集!**

仕 ホール、洗い場など  
 資 学生可、ご自身で通勤できる方  
 時 11:00~15:00、17:00~20:00  
 ※どちらかだけでもOK ※時間応相談  
 給 時給土日1,000円、ゴールデンウィーク1,100円  
 待 交通費規定内支給  
 他 店内禁煙 応 お気軽にご連絡ください

明るく接客できる方 未経験者OK

カツとハンバーグ  
 ☎0551-35-9000  
 担当■芹澤

**ダイニングカフェ Derra(テラ)**  
 〒409-1501 北社市大泉町西井出8240-4910

地元の求人情報

# まちJOB

~まちジョブ~

社・・・正社員 契・・・契約社員  
 ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員  
 ハ・・・パート 他・・・その他

**北社市** JR長坂駅から車1分

**アハ 和食店ホールスタッフ**

**接客が得意な方、大歓迎!**

仕 ホールでの接客・案内・配膳その他  
 給 時給1,000円~1,500円 ※昇給あり  
 時 ①10:30~14:00 ②17:30~21:30  
 ※シフト制  
 ※週2日~OK、1日3h~OK、昼のみ・平日のみOK  
 休 週休2日制(月・火定休日)  
 待 社保完備、まかないあり、制服貸与、交通費支給  
 他 施設内禁煙  
 応 少しでも興味をお持ちでしたら、お気軽にご連絡を

食房  
 ☎0551-32-2202  
 担当■植松

**うゑ松さくら寿し**  
 〒408-0021 北社市長坂町長坂上条2582-1



**北社市** 中央道長坂I.C.より車10分

**アハ アウトドア・サウナ施設スタッフ**

**大自然に囲まれながらのびのびと働いてみませんか**

仕 フロント受付、コテージ準備・片付け、施設内の維持・管理  
 給 時給1,000円~ ※週末・夜間は時給UP  
 時 9:00~20:00の内3時間以上 週4日以上  
 待 社保完備、交通費支給、昇給あり、扶養控除内勤務可、車通勤可、試用期間あり(3ヶ月・同条件)  
 地 北社市大泉町谷戸5711-2 夢木香サスティナビリティハケ岳  
 他 施設内禁煙

アウトドアが好きの方 未経験者歓迎

ゆめきこう  
 ☎0551-38-1559  
 担当■南塚

**夢木香株式会社**  
 〒409-1502 北社市大泉町谷戸5711-2

**北社市** 長坂I.C.から車5分

**ア コンビニエンスストアスタッフ**

**スタッフ募集、土日のみもOK!**

仕 レジ接客・品出し・FF作成・納品業務・清掃等  
 給 時給900円~1,125円  
 時 勤務時間・曜日・日数など相談に応じます  
 ※週1日~、1日2h~ OK  
 待 制服貸与  
 他 喫煙所あり  
 応 電話連絡の上、履歴書(写貼)をお持ち下さい。

勤務時間など応相談 未経験者歓迎

☎0551-38-3199  
 担当■採用担当

**ローソン大泉西井出店**  
 〒409-1501 北社市大泉町西井出8566-48

未経験の方でも安心して働けます

**北社市** 中央道長坂I.C.より車8分

**アハ 農園スタッフ**

**女性活躍中! 野菜好きの方にはお得な仕事です**

仕 収穫した有機野菜の袋詰めなど  
 給 時給900円~  
 時 8:30~12:30 ※週4回程度  
 待 昇給あり  
 他 施設内禁煙  
 応 電話・メールなどお気軽にご連絡ください。  
 morino\_akihiro@yahoo.co.jp

☎090-8046-1960  
 担当■森野晃広

**森の農園**  
 〒408-0012 北社市高根町箕輪1824

**韮崎市・甲府市**

**社ア 鮮魚の調理及び販売**

**甲府店オープンにつきスタッフ大募集!**

仕 鮮魚の調理及び販売  
 時 7:00~19:00 ※交代制 休憩あり  
 給 社: 223,300円~350,000円  
 ア: 甲府店 時給1,000円  
 休 シフト制(月7回)  
 待 交通費支給(1万円まで)、賞与年2回(勤続1年以上)、昇給、社保完備、制服貸与、資格取得制度あり、研修期間あり(3ヶ月間)  
 他 屋内原則禁煙

☎0551-45-8823  
 担当■採用担当

**ぼてふりの四文屋**  
 〒407-0004 韮崎市藤井町南下條429-3

岡島移転デパ地下に新店OPEN

新しいお店を一緒に盛り上げてくれる仲間募集!

韮崎店も引き続き募集中!

**北社市** JR清里駅から車で1分

**社 診療所スタッフ**

**地域医療・在宅医療に興味のある方大歓迎!**

仕 地域患者の外来診療、在宅医療  
 給 300,000円~ ※経験・能力考慮  
 時 8:30~18:00 (休憩あり)  
 休 基本週休2日制  
 待 社保完備、昇給あり、賞与あり、交通費支給  
 他 施設内禁煙  
 応 お気軽にお電話ください

経験者優遇! 正看護師募集!

☎0551-48-4631  
 担当■採用担当

**きよさと診療所**  
 〒407-0301 北社市高根町清里3545-2448

ちょっとでも働きたい人!この指と~まれ!週2日くらいのお仕事です。

60歳以上の方も大歓迎!!

仕事内容/ あなたの自宅周辺(約300~500世帯)へチラシ・ダイレクトメールなどを配布するお仕事です!お仕事はしたいけど、時間を拘束されるのはちょっと...という方に最適!配布物は毎週月・金曜日にご自宅までお届けします。出社の必要はありません。

資格/ 健康で明るい方  
 給与/ 月1~2万円程度  
 期間/ 月5日間程度の好きな時間  
 時間/ 2~4時間程度

家計にプラス 健康&ダイエット  
 お散歩ついで 好きな時間に

応募方法/ 説明会参加後の登録となります。事前に左記電話番号に参加希望の連絡を行ってください。

説明会は、韮崎事務所でも行います。(韮崎市円野町上円井1870-1 みどりや食堂隣) 詳細はお気軽にお電話下さい。

〒407-0301 北社市高根町清里3545-2448

山梨ポスティング株式会社 甲府市徳行1-5-6-1F http://posting.cc/  
 TEL055-269-6222 [担当/小林(こばやし)]

**北中市** 中央道長坂I.C.から車7分

**アパ ホール・キッチンスタッフ**

**アットホームな職場です。30～50代が活躍！**

仕 接客・調理補助  
 時 ①金曜日11:00～14:00  
 ②日曜日11:00～14:00、17:00～20:00  
 給 時給 ①1,050円 ②1,200円  
 休 シフト制(応相談) ※定休日:火曜夜・水・木  
 待 食事付き(毎日変わります)、交通費支給、その他委細面談時  
 他 喫煙不可

☎0551-38-2802 担当■イケバ

**とんかつ二葉**  
 〒409-1501 北中市大泉町西井出8240-1790

**北中市** JR清里駅から徒歩10分

**アパ 接客、商品梱包**

**未経験者歓迎、空き時間の副業に最適です。お気軽に連絡下さい。**

仕 レジ接客、商品の梱包等  
 給 時給1,100円～  
 時 日祝 10:00～17:00(1時間昼休憩)  
 待 交通費支給、祝日手当あり、従業員特典あり  
 地 北中市高根町清里3545-264 とともにこの森内  
 他 施設内禁煙  
 応 下記番号または担当宮下 090-8878-7048 まで

見学からでもOK 未経験者歓迎

(有)たんぱく工房 0551-48-5571 担当■宮下  
**だいずや**  
 〒407-0301 北中市高根町清里3545-264



**広域** 韮崎駅より徒歩5分/長坂駅より徒歩5分

**アパ 店舗型ベビーシッタースタッフ**

**様々な働き方が出来る職場！学生も大歓迎！**

仕 3ヵ月～小学6年生までのベビーシッター・保育業務  
 給 時給900円  
 時 8:00～21:00の間 ※予約時のみ出勤の依頼  
 待 服装自由  
 地 韮崎店:韮崎市富士見町、北杜店:北中市長坂町  
 他 施設内禁煙、子育て経験者・有資格者優遇  
 夕方数時間・土日のみ・扶養内勤務・WワークなどOK

未経験OK・学歴不問 土日祝優遇

☎080-9009-9988 担当■小松  
**ママスマイル韮崎店・北杜店**  
 〒408-0021 北中市長坂町長坂上条2575-118 StarSeeVillage 別棟2F


**北中市** JR清里駅から車3分

**アパ ①ショップ販売スタッフ②調理師(補助)③レストランホールスタッフ**

**初心者でも丁寧に教えます、長期・短期問わず募集**

仕 ①ショップでの販売業務 ②③ホテルレストランでの業務  
 時 ①8:30～17:30 ②6:30～21:00  
 ③7:00～21:30(休憩含む)  
 ※勤務時間、勤務期間など応相談  
 給 時給①1,200円～ ②③1,000円～ 応相談  
 休 会社カレンダーによる  
 待 交通費支給、勤務時間に応じ雇用保険・社会保険加入  
 他 施設内禁煙、その他職種あり 詳細はHPまたは右記QRコードにて seisenryo.jp

公益財団法人キープ協会 0551-48-2114 担当■上野  
**清泉寮**  
 〒407-0301 北中市高根町清里3545



**うどんが好きだから、子どもが学校に行っている間、リスタートしたい・・・動機は人それぞれ**

**《週末夜営業開始にともなって》**  
**金・土の夜は 時給1,200円～**


業務 ホール全般、キッチンでの調理及び調理補助 他  
 時間 6:00～17:00 金・土17:00～21:00  
 ※シフト制 週1日以上 1日3h～  
 給与 時給 水～金:1,000円、土日祝:1,050円  
 金・土の夜:1,200円～  
 休日 月・火  
 他 施設内禁煙、学生可  
 待遇 交通費規定内支給、制服貸与、従業員割引あり、社員登用制度あり、美味しいうどん食べられます  
 応募 まずは一度話でもという方、お気軽にお電話ください

5月初旬頃より金・土の夜も営業します

「カラダ」に優しい手作りが自慢のうどん店

HPはコチラ

☎090-2745-2117 担当:大原 ※電話取れない時は必ず折り返します  
 〒408-0012 北中市高根町箕輪3219-3



**人が人を元気にしていく仕事** 令和5年6月開所予定につき職員募集を行います

**グループホーム増設のため介護スタッフ募集**

**1. 介護スタッフ(介護福祉士:正社員)**

シフト制(基本8:00～17:00)週休2日  
 月給190,000円～290,000円  
 (基本給+業務手当+処遇改善手当)  
 ※夜勤が可能な場合は、夜勤1回(5,000円)月3～5回程度  
 ※経験者については、基本給に前歴加算

**2. 介護スタッフ(未資格者:正社員)**

シフト制(基本8:00～17:00)週休2日  
 月給170,000円～220,000円  
 (基本給+業務手当+処遇改善手当)  
 ※夜勤が可能となった場合は、夜勤1回(5,000円)月3～5回程度  
 ※経験者については、基本給に前歴加算

**3. 看護師・准看護師(正社員)**

早出・遅出あり(基本8:00～17:00)週休2日  
 月給220,000円～300,000円  
 (基本給+業務手当+処遇改善手当)  
 ※経験者については、基本給に前歴加算


注1) 定期昇給、賞与年4.45月、退職金制度あり、各種手当あり  
 注2) パート雇用(時給)も対応可能、ご相談ください  
 特別) 有資格(介護福祉士、介護支援専門員)で幹部職員希望者は、別途ご相談ください  
 ※施設内禁煙

ひとりひとりが「利用者様を元気にしていく」「ご家族様を元気にしていく」「スタッフ自身も元気になる」そんな介護を仲間と一緒に目指す方を求めています！

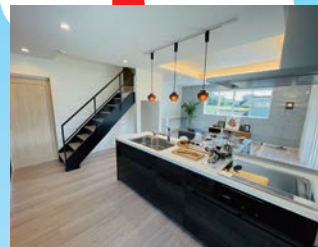
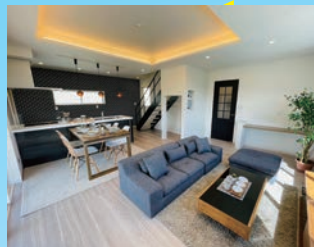
勤務先：福祉総合生活支援センター 仁生園 (北中市長坂町小荒間管間1293番地)

**社会福祉法人 愛寿会 TEL 0551-32-3340**

愛寿会HP



# 富士山、南アルプスの眺望を贅沢に堪能 パノラマ・ヴィラ小淵沢Ⅳ期



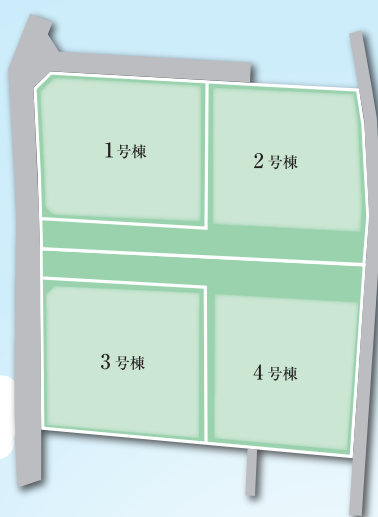
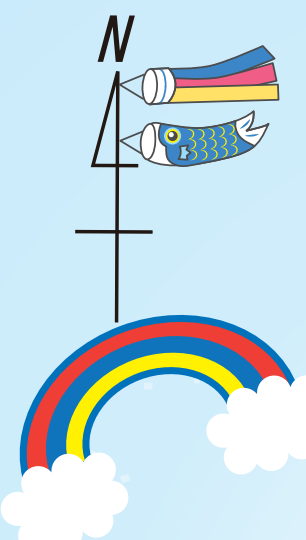
北杜市小淵沢  
交通：JR 中央線 小淵沢駅 車で5分

販売価格 **3,680** 万円(税込)

- 【地目】宅地 【道路】道路幅3.2m
- 【権利】所有権
- 【都市計画/用途地域】都市計画区域外/無指定
- 【建ぺい率/容積率】60%/200%
- 【設備】公営水道、公共下水

## フォレスト・ヴィラ大井ヶ森

号地	宅地面積
1号棟	695m <sup>2</sup>
2号棟	667m <sup>2</sup>
3号棟	695m <sup>2</sup>
4号棟	713m <sup>2</sup>



マイホームのご相談  
好評受付中!

新築をはじめ、リフォーム、リノベーションも  
ユニバーサルホーム北杜店にお任せください♪

宅建築 国土交通大臣(2)第7980号  
建設業 国土交通大臣(般-30)第20087号  
※広告有効期限/2023年5月31日

ユニバーサルホーム 北杜店  
HP  
**0551-32-0666**



ご来場予約後来店  
QUOカードプレゼント  
※以前にご予約いただいた方は  
対象外となります。

見学予約はこちら



北杜市長坂町小荒間229-1  
水・木 定休/営業時間9:00~18:00



梅雨の前に大事な準備を・視界スッキリ!

# こどもの日キャンペーン

要予約・5/31まで

## ワイパーブレード 交換

そのガラス  
スジ残り、ふきムラなど  
ありませんか?

## フロントガラス コーティング

1,000円 税別

ワイパーブレード交換を  
された方は  
フロントガラスコーティングを

1本 交換工賃込み  
1,500円 税別

500円 税別

※デザインワイパーはお受けできません  
※数に限りがありますので、ご来店前にお問い合わせください

### 4月から定休日が月曜日になりました!

お客様にはご迷惑をおかけ致しますが、何卒よろしくお願いたします



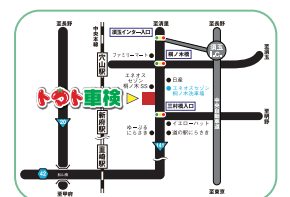
**トット車検**  
須玉インター店  
新車 市場  
SHINSHAICHIABA

蕪崎市 中田町小田川 753-1

0120-168-589  
TEL.0551-25-5893

8:30~19:00 定休日：月曜日

<http://www.kokudo-kk.jp/shaken/>



トマト車検





# 甲府校・南アルプス校のおともだちに

Happy Voice


# インタビュー!!

おめでとう!  
フィッツ竜王校所属  
甲府昭和高校1年  
八木野 航平くん

第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会  
男子15~16歳の部  
50m自由形で  
**銀メダル!**


Q1 フィッツをはじめたきっかけは? Q2 スイミングに通ってよかったことは? Q3 将来の夢は?

**山本大晟さん・韮崎カトリック百合幼稚園・年長**




A1 お兄ちゃんがやっていて、楽しそうだったから。  
A2 泳げるようになってきて、うれしくて楽しい。  
A3 ウルトラマンになりたいです。

**小林愛来さん・双葉東小・2年**




A1 保育園でフィッツに通わせてもらっていて、そのまま続けています。  
A2 水泳が好きになってハンコをたくさんもらえるように頑張っています。  
A3 警察官に憧れています。

**久保寺亮太さん・双葉西小・3年**




A1 水泳を習いたいと思い、指導力のあるフィッツに決めた。  
A2 身体が強くなり、向上心を持つようになりました。  
A3 水泳選手になりたいです。

**大森結月さん・白根百田小・2年**




A1 泳いでる兄の姿を見て、兄より早く泳げるようになったから。  
A2 体力がつき、より健康に強くなった。選手クラスに選ばれた。  
A3 1位を取れる選手になりたい。

**橋本官幸さん・双葉東小・2年**




A1 お父さんと市民プールに行って遊んだ時に楽しかったから。  
A2 魚になったみたいにならないうちで泳げるようになったこと。  
A3 海で泳ぎながらお魚をみたい。

**保坂未琴さん・甘利小・4年**




A1 自分で行きたいと思った。プールにたくさん入りたかったから。  
A2 泳げるようになったこと。お友だちができたこと。  
A3 ネイルアーティスト。

**窪田翼空さん・甘利小・2年**




A1 親子でスキンシップをしながら体力作りをしたと思ったから。  
A2 心肺機能が強くなった。コーチの声かけがやる気につながる。  
A3 プロ野球選手になりたい。

**遠藤穂貴さん・双葉東小・2年**




A1 泳ぐことの楽しさを知ってほしいと思ったから。  
A2 体力がついた。記録会に出場することができた。  
A3 水泳選手とおもちゃ屋さん。

**廣瀬都樹さん・双葉東小・4年**




A1 B&Gに通っていて、もう少し上のクラスに行きたかったから。  
A2 学校以外のお友だちが、たくさんできたこと。  
A3 料理人になってお店をもつ。

**土橋冬弥さん・甘利小・2年**




A1 父がずっとフィッツに通っており、4歳になりすぐ入会した。  
A2 風邪をひかなくなった。水中で目を開けられるようになった。  
A3 消防士か工事をしたい。

**後藤悟志さん・甘利小・3年**



A1 お姉ちゃんを通して、楽しそうだったから。  
A2 いろいろな泳ぎ方を覚えられたこと。  
A3 人の命を助ける医者。

**鈴木あずさん・飯野小・5年**



A1 小さい頃から水遊びが大好きで早く泳げるになりたいから。  
A2 泳ぎが合格すると、とてもうれしい気持ちになること。  
A3 保育士になって水遊びの楽しさを教えたい。

各校先着 **40名様** スタート応援キャンペーン実施中!

Let's Start CAMPAIGN  
01 入会金通常 **8,800円** (税込) **無料**

Let's Start CAMPAIGN  
02 月の途中からのご入会の場合 **月会費半額**

Let's Start CAMPAIGN  
03 入会プレゼント **オリジナルスクールバック + スイミングキャップ**

※ご入会いただいた月のレッスンは半分以上終了している時には、初月の月会費が半額になります。

**1日無料体験会参加者募集中!**

対象: 幼児~小学生 持ち物: 水着、スイミングキャップ、タオル、ゴーグル(必要な方のみ)  
日時: お電話にて決定いたします お申込: ご希望のスクールへお電話にて  
開催校: 竜王校・甲府校・南アルプス校 「1日無料体験希望」とお伝えください

月謝 週1回: **7,100円** (税込7,810円) ~  
週2回: **9,200円** (税込10,120円) ~

開催校	クラス	親子	3才	幼児	小学生	中学生
竜王校		●	●	●	●	●
甲府校		●	●	●	●	●
南アルプス校		●	●	●	●	●

**安心・安全のスクールバス**

バス友の会費 **800円** ~ (税込880円~)

小学生を対象に各方面へ無線を配備したスクールバスを運行しています。児童館や自宅への送迎を親切・丁寧に、大変喜ばれ、安心してご利用いただいています。バス送迎が可能なレッスン・地域はお電話でお問合せください。

フィッツでは、ガイドラインに沿ってウイルス感染予防を行っております。三密回避 健康チェック 入場制限 アルコール消毒 ビニールカーテンでの飛沫感染予防 換気 マスク推奨 除菌清掃 他

**FITZ** SPORTS CLUB

**竜王校**  
甲斐市玉川181  
月~金/10:30~19:00  
土/10:30~17:30  
休館日: 水、日、4/29、30、5/3~5  
☎055-279-3045

**甲府校**  
甲府市湯村3-13-6  
月~金/10:30~19:00  
土/10:00~17:00  
休館日: 日、4/29、30、5/3~5  
☎055-253-0451

**南アルプス校**  
南アルプス市百々3468-65  
月~金/9:30~21:30  
土日祝/9:30~21:00  
休館日: 水  
☎055-285-4700

詳細はこちら HP



一緒にフィッツで働くコーチ募集中! 詳細は各校へ